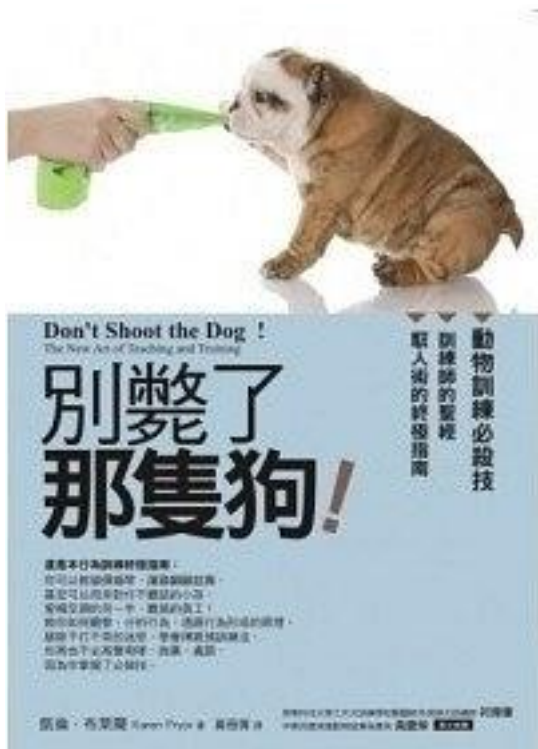


別斃了那隻狗



[別斃了那隻狗_下载链接1_](#)

著者:凱倫．布萊爾

出版者:商周出版

出版时间:2007年04月28日

装帧:平裝

isbn:9789861248615

「這本書改變了我們的人生！」——許多飼主的肺腑之言！

一本關於動物及人類行為的暢銷經典之作！

了解動物行為的機制，透過增強訓練原則，你也可以是訓練高手！

本書教你如何觀察、分析動物行為，透視行為塑成的背後原理，

破除不打不乖的迷思，學會和動物搏感情的訓練法。

你再也不用高聲斥罵、暴力、處罰……或斃了那隻搗蛋的狗！

這是一本描述「增強理論」的書。作者凱倫．布萊爾是位具有突破性貢獻的行為學家，也是位能夠靈活變通的動物訓練師；她提倡的正增強原理及應用方法對訓練領域影響甚巨。

增強式訓練並非是「獎勵」和「處罰」的系統，它是根據行為科學而來。依科學上的說法，「增強」出現於行為發生期間或行為達成時，並會增加行為再出現的可能性。達成行為增強有二個要點：行為與增強兩個事件在時間上必須具有關連性，當「行為」引起「增強」時，這個行為發生的頻率就會增加。

電影《我不笨，所以我有話要說》（Babe）中的小豬和其他動物得以精彩「演出」，歸功於好萊塢動物訓練師使用的正增強訓練。而今，許多奧運教練也利用正增強和塑形法訓練，一改傳統的威喝方法，他們同樣獲得顯著的進步。

這本書讀來愉悅、條理分明，適合所有想要了解或改變動物行為的人，無論這個動物是隻愛吠的狗、好管閒事的鄰居、不友善的貓咪、不聽話的小孩、亂丟襪子的另一半，或是你想改掉自己的壞習慣，你再也不用高聲斥罵、威脅、暴力、處罰……或者斃了那隻搗蛋的狗。

在本書你將學習到：

- 革命性「響片訓練」的原理——響片訓練的驚人成效歸功於它的即時回應，可以明確告知動物哪個行為受到獎勵。
- 終結不良習慣的八招解決辦法，從抓壞家具的貓咪到生活習慣欠佳的室友都可以對付。
- 「塑形」行為的十大法則——不必造成壓力或疼痛也能收到訓練成效。
- 訓練狗兒大小便、改善網球技巧或應對叛逆青少年的小祕訣。
- 探索增強式訓練令人興奮的新用途。

作者介绍:

作者簡介

凱倫．布萊爾（Karen Pryor）

作家、動物行為學家、也是揚名國際的科學家，專精行為心理學和海洋哺乳動物生物學。她創立了美國夏威夷的「海洋生物世界」（Sea Life Park），是引領海豚訓練的先驅，她在該處結識了知名心理學家史金納（B. F. Skinner）博士及動物行為學家勞倫茲（Konrad Lorenz），並與二人共事。

布萊爾女士曾任美國政府指派的「海洋哺乳動物委員會」（Marine Mammal Commission）委員，並擔任過美國太空總署及國家動物園等多個組織機構的顧問，提供有關人類、動物之行為和學習的諮詢，曾任「劍橋行為科學研究中心」（the Cambridge Center for Behavioral Sciences）的理事之一。

她的第一本著作《為寶貝哺乳》（Nursing Your

Baby) 已銷售兩百萬本以上，由女兒蓋兒．布萊爾修訂再版。布萊爾女士同時也是三十多篇科學報告的作者或共同作者之一，她創立了「陽光出版公司」(Sunshine Books, Inc.)，並擔任執行長一職，出版動物行為相關書籍。

目录: 专文推荐 有教无类——人与狗共通的训练原理

专文推荐 在最是当时按下它

译者序 训练不能光凭直觉与蛮干

前言

第一章 比奖励更有效的“增强原则”

“正增强物”是什么? 哪些是“负增强”? 抓准出现增强物的时间点 增强物的大小

意外的“大奖” 制约增强物 响片训练 “继续加油!” 习得厌恶刺激

无法预料的奖励更具吸引力 不适用变化性增强的情况 如何打破“起头最难的障碍”

迷信行为:意外的增强效果 利用正增强可以做什么? 团体中的增强 别忘了增强自己

第二章 塑形法: 不打、不骂、不施压的训练法

“什么是塑形法? 方法重要, 原则更重要 塑形法的十大原则 从训练游戏开始

塑形快捷方式:标的法、模仿和模拟 特殊训练对象 善用记录作自我增强

不发一语的塑形法

第三章 刺激控制: 无胁迫性质的合作关系

刺激的种类 让对方依令行事 建立讯号 刺激控制的规则 那种讯号? 讯号强度和淡出

有效又好用的标的物 以习得厌恶刺激作为讯号 限定反应时间 预期心理

利用刺激作为增强物:连锁行为 教狗儿玩飞盘:一个连锁行为的例子 类化刺激控制的概念

习成前低潮及发飙 刺激控制的用途

第四章 反训练: 利用增强去除不想要的行为

第一招: 毙了他「它」! 第二招: 处罚 第三招: 负增强 第四招: 消弱

第五招: 训练不兼容的行为 第六招: 训练这个行为只依讯号出现

第七招: 塑形出行为的消失 第八招: 改变动机 有害无益的剥夺方法 解决复杂的问题

第五章 现实生活中的增强现象?

增强之于运动 增强之于经营 动物世界的增强现象 增强之于社会

第六章 响片训练: 一种新的训练技巧

日益普遍的响片训练 响片训练的长期附加效应 突飞猛进的学习成效 去除响片

训练对象有如参与游戏 免于恐惧的自由学习与乐趣 响片训练之于人

更多应用在人类身上的作法 世界各地的响片

致谢

• • • • • ([收起](#))

[別斃了那隻狗_下载链接1](#)

标签

动物行为学

宠物

狗狗

心理学

行为学

訓練

动物行为

训犬

评论

正增强正增强正增强。重要的事说三次。其实理论很好理解，要是实例和可操作性更强一点就五星了。

强大的宠物训练理论书，要反复研读。

interesting 【2015年5月16日】

值得研究的一本书，里面的一些你仿佛知道但又不曾深入的小窍门，如果真的把它们活学活用在生活中的话，你和你身边的人都会受益无穷的！

相比于大热的《习惯的力量》，我感觉本书讲的更透更可操作。准备实践，经常复习

不只是训犬。

要再看一遍

学动物训练必须看n遍的经典之作。

一本实用靠谱的书。但因为我没有养小动物，就只能在自己身上实践。看到一半觉得，用训狗的方法实行自我训练这个行为，让我觉得自己比狗还孤独。还是等有狗了之后再看这本书吧。

这本书不同于别跟犬争老大，那书主要讲的是狗的性情，这本书则主要讲的是与狗以及其他动物的训练交流，重点是塑形法，以正向训练为主，其他为辅。别毙了那只狗书名是指在和狗或者其他动物交流的时候要尽量通过响片或者某种方式进行交流，而不是一味地通过杀了那只狗等彻底逃避的方式处理问题。

内容实用，但文字略啰嗦，看到后面二三十页没耐心细看下去了。响片虽好，但不能迷信。

理解狗绕不过去的理论

没想到看的第一本台版书居然是这个，遛狗时一边点头一边看完，发现竖版最大的好处是方便捏着书看，但阅读效率低了不少。整本书就是宣扬一个最简单的道理，就是宠物得夸，给零食，一边看一边为作者捏把汗怎么编下去，然而无耻的是作者想出的凑字办法是把训狗的方法化用到与人的相处中，暗中用行为来矫正他人的行为，先不说管不管用，一个人能产生这种想法，很可能是狂犬病的症状。

何止是一本宠物行为训练的书，靠增强原理，室友乱扔衣服的坏毛病也已经有所改善。道理很简单，忽略错误，抓住好的行为及时夸奖。

会让人变得温柔

书名主体是狗，实际上应用范围是整个动物群体（人也是动物），讲的是基本原理，非常有实操意义。正向激励、塑形法培养行为，八个招术去除不良行为

正在看，觉得很有用。

啰嗦，竖着排版，讲狗的书就好好讲狗，老带上人是想骗稿费吗

别指望从这书里找到训练狗的方法。这是一本理论书，根据书中理论我自行实践了具体的训狗方法。http://v.youku.com/v_show/id_XMTUzNTEwMjYw.html

[別斃了那隻狗 下载链接1](#)

书评

[別斃了那隻狗 下载链接1](#)