

1週必勝術



[1週必勝術_下载链接1](#)

著者:中島孝志

出版者:商周出版

出版时间:2007-9-11

装帧:平装

isbn:9789861249391

還在渾渾噩噩混完五天等週末？遭人詬病的上班族，該振作了！

《效率達人》作者中島孝志教你如何成為星期管理達人！

一週有七天，每一天的「個性」都不同！

請在星期一做星期一的工作，星期二做星期二的工作……，將每一天的個性發揮到極致、彈性管理行程，提升業績、超越對手，就從這週起！

◎星期一

一週之計在於星期一！

一週的品質取決於如何運用「星期一」！

◎星期二

開會、出差……

「星期二」是上班族縱橫馳騁的一天

◎星期三

當然是創造人脈！

「星期三」要賺錢、賺人！

◎星期四

起草企劃、整理資訊！

「星期四」要用腦工作！

◎星期五

征服「星期五」的人將征服工作！

工作在「星期五」迎向高峰！

◎星期六

玩樂？讀書？或者工作？

善用「星期六」，讓未來有大改變！

◎星期天

刮目相看！

變聰明還是變笨？就看「星期天」！

作者介绍：

中島孝志（Nakjima Takasi）

東京都人，早稻田大學政經學部學士、南加州大學碩士。任職於PHP研究所、東洋經濟新報社，之後獨立創業。經營公司之餘，也扮演經營管理顧問、經濟評論家、記者、作家（使用筆名）、大學／商學院講師、電視評論員等多重角色。20年來不間斷主持上班族讀書會「關鍵人物網路」、「原理原則研究會」，著有《40歲以後用人的表現方法》（講談社）、《懂得巧妙提問的人與不會的人》（三笠書房）、《大人的工作術》（主婦之友社）等，著作、譯作超過120冊。喜歡相聲，幾乎每個星期都前往欣賞。也是早稻田大學理工系企業領導人養成計畫的講師，國際健康科學學會所屬的評論員。電子報《時下最有趣的人物！中島孝志的感動！人物私塾》都大獲好評。

目录: 前言

本書要讓你成為「星期管理」達人。
讓我們理解「星期個性的法則」，有效活用一星期吧！

星期一

一週之計在於星期一！
一週的品質取決於如何運用「星期一」！
一個星期的每一天有著不同的個性！
星期一至少提早五分鐘出門！
公司是以「星期一」為核心而運作！
首先要改變意識！認識星期一的重要性！
不能占用星期一的原因
星期一早上首先檢查郵件！
企業版電子報也最適合在星期一發行
關於星期一開重要會議的謬思
星期一最適合跟「大人物」敲時間排定約會
行程的安排控制在兩週內！

空出星期一

聰明使用三種日曆
「回顧式思考」有效利用時間！
確實更新願望，讓夢想不斷實現
在每個星期一重生！

星期二

開會、出差……
「星期二」是上班族最能縱橫馳騁的一天
星期二比星期一更能深入工作
星期二安排商晤午餐對業績一定有幫助
星期二是例行會議最多的日子
讓人感覺「很行」的會議參加法
比有名講師的演講受歡迎的「神奇筆記術」
隨身攜帶「便利貼」！
頭腦在每個星期二變得越來越好！
外商公司會議中頻頻登場的「魔鬼代言人」
工作不能自己獨斷決定，隨時要配合顧客
小手段大差距！有效率的移動方法
有效利用空檔時間，出差是啟發自己的最大時機

星期三

當然是創造人脈！
「星期三」要加強人際的溝通和交流！
一週的中途，要重拾精神好好迎接後半段
星期三最能夠集中工作！
參加「社團活動」接受刺激的星期三，要努力創造人脈！
不論看電影或做任何事情……都要成為我們的精神糧食！
不加班所以要打好公司的人際關係！
做一個讓人無奈卻又無從生氣的人

要成為「唯一」，培養多方觀察的能力
拓展人脈是事業成功的最大武器
儲蓄人脈就是儲蓄未來的財富！
發掘許多自己專屬的創意銀行！
星期三是同時參加好幾個讀書會的日子
星期四
起草企劃、整理資訊！
「星期四」要用腦工作！
星期四是調緊專注力螺絲的日子
將星期四從月曆上移除？
總是確實完成事情的人如此利用星期四
星期四是演練簡報的日子
「回顧式思考」也適用在星期四
星期四是徹底提高產能的日子
將工作上的應酬安排在星期四是正確的
能幹的人懂得利用失敗引出下一件工作
星期五
征服「星期五」的人將征服工作！
工作在「星期五」迎向高峰！
工作在星期五迎向高峰
星期五也是最多簡報的日子
致勝簡報術！
絕對遵守「以週為單位」的原則
星期五是總結一週的日子
在每個星期五重新確認工作的重要程度！
做正確的工作最重要
不拖泥帶水的整理術
要在星期五徹底整理知識資訊
「完成了！」接著就可以享受私人時間
星期六
玩樂？讀書？或者工作？
善用「星期六」，讓未來有大改變！
為什麼有星期六？
一年竟然有五分之二的時間都是假日
星期六要熱中於啟發自我！
在星期六接觸不常接觸的人尋求刺激
百尺竿頭更進一步！利用星期六準備資格考試！
利用星期六瞄準這種資格
就是這麼簡單！利用週末創業小賺一筆！
週末創業成功的人、不成功的人
星期日
刮目相看！
變聰明還是變笨？就看「星期日」！
「星期日」變聰明的人、變笨的人
不能不讀書！
把書店當成自己的書架
星期日的小旅行是創意的寶庫
不要小看地方的人脈，有時也會帶來商機
能幹的傢伙將平日與假日分得很清楚
星期日是享受「一個人的時間」的日子
結語
與其做好時間管理不如做好「星期」管理！
人生與工作都將變得如此豐富！

．．．．．[\(收起\)](#)

[1週必勝術_下载链接1](#)

标签

时间管理

生活

个人管理

GTD

评论

[1週必勝術_下载链接1](#)

书评

[1週必勝術_下载链接1](#)