

贫血的饮食与中医调养



[贫血的饮食与中医调养_下载链接1](#)

著者:王兴国

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787509125045

《贫血的饮食与中医调养》为贫血患者（主要是缺铁性贫血患者）提供了大量的药物之外的保健措施和治疗建议，主要包括：贫血与铁、维生素、其他营养素的关系，适合缺

铁性贫血的营养原则、食物，强化铁食品对贫血的作用，贫血中医调养方法等，并着重介绍了维生素C对于缺铁性贫血的重要意义。《贫血的饮食与中医调养》既继承了传统医学理论（包括药膳相关理论），也彰显了现代营养学及贫血临床治疗的精华，适合贫血患者及其家属阅读参考。

作者介绍:

目录:

[贫血的饮食与中医调养_下载链接1](#)

标签

营养学

科普

健康

评论

病因解释的特别清楚

[贫血的饮食与中医调养_下载链接1](#)

书评

[贫血的饮食与中医调养_下载链接1](#)