



[下载链接1](#)

著者:Joachim de Posada

出版者:Berkley Publishing Group

出版时间:2005

装帧:Hardcover

isbn:9788947525473

作者介绍:

乔辛·迪·波沙达，美国著名演说家，自我开发咨询师。代表作为《先别急着吃棉花糖》。该书被译成多种语言，畅销20余个国家，全球热销300余万册，改变了无数读者的人生。

目录:

[下载链接1](#)

标签

小说

外国文学

励志

评论

感动。也让自己深刻反省的一本书。

好几年前读过的一本有着很深含义的一本书，有好多觉悟，因为那时我才18岁

[下载链接1](#)

书评

我从这本书中获益匪浅。我想，我也要像故事中的阿瑟一样，学会将“延迟满足”这一理论应用到我的学习和生活当中。这是一本内容简单而且道理也算浅显易懂的书，它由一个著名的心理学实验引起，以一个故事的方式告诉我们“延迟满足”以及其相关的内容，是对于人生和成功的...

世界上的诱惑太多 世人们对物质的渴望太强烈 太急切 最好今天买彩票 明天中5.7个亿元
胖子是一口一口吃出来的 该书的观点是 想要成为高富帅 要有目标知道自己想要什么
一步步的学会各种你需要的技能
和康永哥的一句话有相似：15岁觉得游泳难，放弃游泳，18岁时遇到一个你喜欢的...

书的故事形式以“老师”身份的雇主教导“学生”身份的司机展开。
棉花糖的故事流传已久。这是一次心理实验，科学家把一块棉花糖放在小孩子面前，如果孩子能抵御棉花糖的诱惑，忍15分钟不吃它，就可以得到两块糖。此时，科学家记录

下小孩子的应对情况。数十年后科学家追踪孩...

这本是给儿子买的书，励志类的，自己看了看，也激励一下自己。
成功其实就是管理好自己，管理自己最重要的就是控制欲望，这也是最难的。
人的欲望太多了，就迷失了自己，忘了自己的目标。
树立目标，明确方向，管理时间，分清主次，控制欲望，稳定进步，这就是成功之路。
说...

对我来说，这也是一本小书，无聊买的。主要是主人公被告知要积累自己的母钱，然后让母钱生子钱和孙钱。

[下载链接1](#)