

# 营养之王橄榄油



[营养之王橄榄油 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787542742391

《营养之王橄榄油》：橄榄油，简单的说就是油橄榄鲜果经过压榨提取的纯天然果油汁。它是世界上唯一以自然状态的形式供人类食用的木本植物油。橄榄油原产于地中海沿岸诸国，人类对橄榄的栽培历史已有数千年之久。在西方国家，无论是营养学家、医学家、食品科学研究人员，还是普通消费者都公认橄榄油是健康之油；橄榄油也因其极佳的天然保健功效、美容功效和理想的烹调用途，而享有“液体黄金”、“植物油皇后”、“美女之油”、“地中海甘露”等众多美誉。《营养之王橄榄油》讲述了：橄榄油作为舶来品，几年前还鲜有人问津，但近年来却以比较快的速度进入了寻常百姓家。橄榄油之所以引起人们的普遍关注，这是与我国国民对健康水平的关心程度日益提高，并迫切希望走出亚健康和疾病的困境有关……

作者介绍:

目录:

[营养之王橄榄油 下载链接1](#)

## 标签

想了解橄榄油知识

## 评论

够罗嗦的

---

[营养之王橄榄油 下载链接1](#)

## 书评

---

[营养之王橄榄油 下载链接1](#)