

食物对身体有哪些好处？-每天知道多一点



[食物对身体有哪些好处？-每天知道多一点_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787110059975

《食物对身体有哪些好处?》主要讲述了：带领你认识食物是怎样帮助你生长，怎样使你保持健康并且给你提供足够的营养。面包有什么营养呢？水果有什么营养呢？牛奶有什么营养呢？蔬菜有什么营养呢？水对我们的身体有什么好处呢？我们吃掉的食物都去哪里了？……通过大量的实例，《食物对身体有哪些好处?》将为你解答所有这些相关的问题！

作者介绍:

目录:

[食物对身体有哪些好处？-每天知道多一点_下载链接1](#)

标签

少儿

科普

评论

粗略讲述了娃们每天都应吃的蔬菜，水果，蛋白质等

[食物对身体有哪些好处？-每天知道多一点_下载链接1](#)

书评

[食物对身体有哪些好处？-每天知道多一点_下载链接1](#)