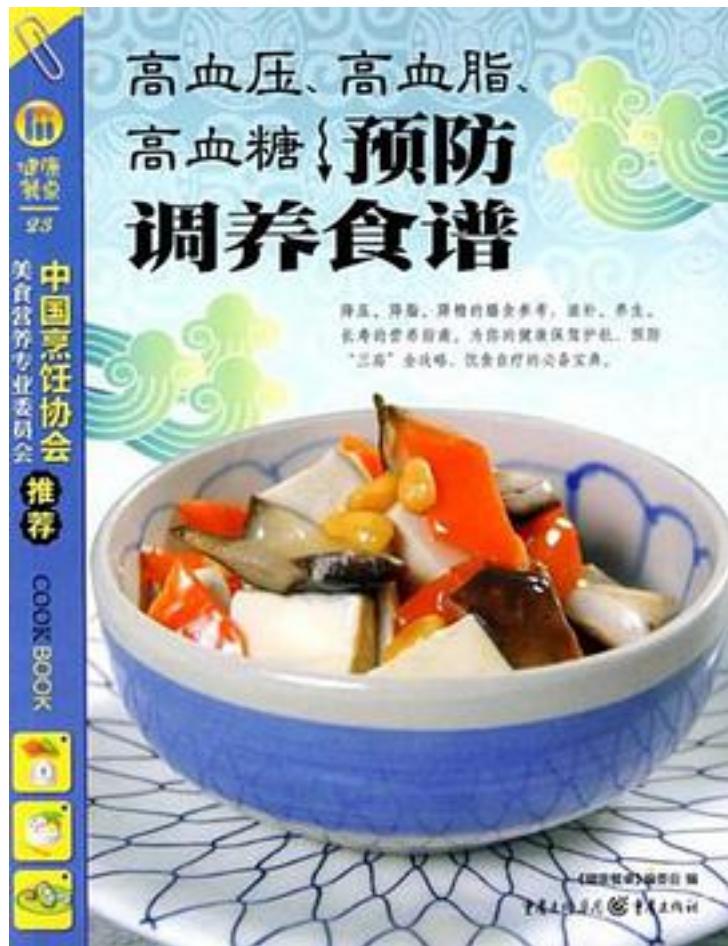


健康餐桌2 · 高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱



[健康餐桌2 · 高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787229005238

《健康餐桌2 · 高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱》是《健康餐桌》系列丛书，精

选的菜谱很有特色，一是所选多为全国普及率最高、深受大众喜爱的菜肴；二是将最简单易行的烹饪技巧与最经济营养的食材组合起来，适合普通老百姓居家使用；三是美味与营养结合紧密，既满足味蕾又有益健康。书中精挑细选数百例家常菜肴，且特色鲜明。老菜新做，新菜巧做，南北皆宜，图文并茂，简单易学，经典实用。

作者介绍:

目录:

[健康餐桌2·高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱](#) [下载链接1](#)

标签

无法归类的是

当当

健康

评论

较实用。

[健康餐桌2·高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱](#) [下载链接1](#)

书评

[健康餐桌2·高血脂、高血压、高血糖预防调养食谱](#) [下载链接1](#)