

# 圣宴西藏



[圣宴西藏\\_ 下载链接1](#)

著者:谭祎波

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787503236242

《圣宴西藏:完全旅行手册》是一本介绍西藏的自然景观和人文景观的旅行指南类图书。全书按照总述、民俗、宗教、青藏铁路、西藏六大旅游区五大板块的分类（共十一个

章节) 全方位、多角度地将西藏美景呈现在读者眼前。全书内容丰富，资讯翔实、齐全，是去西藏旅行的十分有用的指南类旅游工具书。

作者介绍:

目录:

[圣宴西藏\\_下载链接1\\_](#)

标签

西藏

攻略

旅行

自助旅行

游记

行走

旅游

for好奇

评论

书不错，拉萨一章尤其详实，对西藏有了个全景了解，下月进藏

-----

相当详细也很人性化，为广大驴友考虑了很多，唯一的不足就是太多宗教概述，看了半天还是晕头转向，还不如放上几首仓央嘉措的诗呢。

-----  
很好的旅游攻略，因为西藏的飞速发展，我建议有计划出游的驴友尽量考虑新书，我是09年7月去的西藏，当时这本书基本可以算是最新的书了。这本书的资料比较靠谱，主要的景点，文化历史背景的介绍都很到位。还有一点很重要，远途旅行时，书一定不能太厚重，当时我在《藏地牛皮书》和这本之间选择了它，事实证明这是个很正确的选择。

-----  
要更新

-----  
介绍的东西不够全面和详细 要去西藏的话这一本书是肯定不够的

-----  
[圣宴西藏\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

最近都在看这本书，很实用，很棒的一本书。介绍如此之详细，看了之后，如不亲自前往一去体验青藏高原，该会遗憾终身。尤其时看了这本书之后。

-----  
[圣宴西藏\\_下载链接1\\_](#)