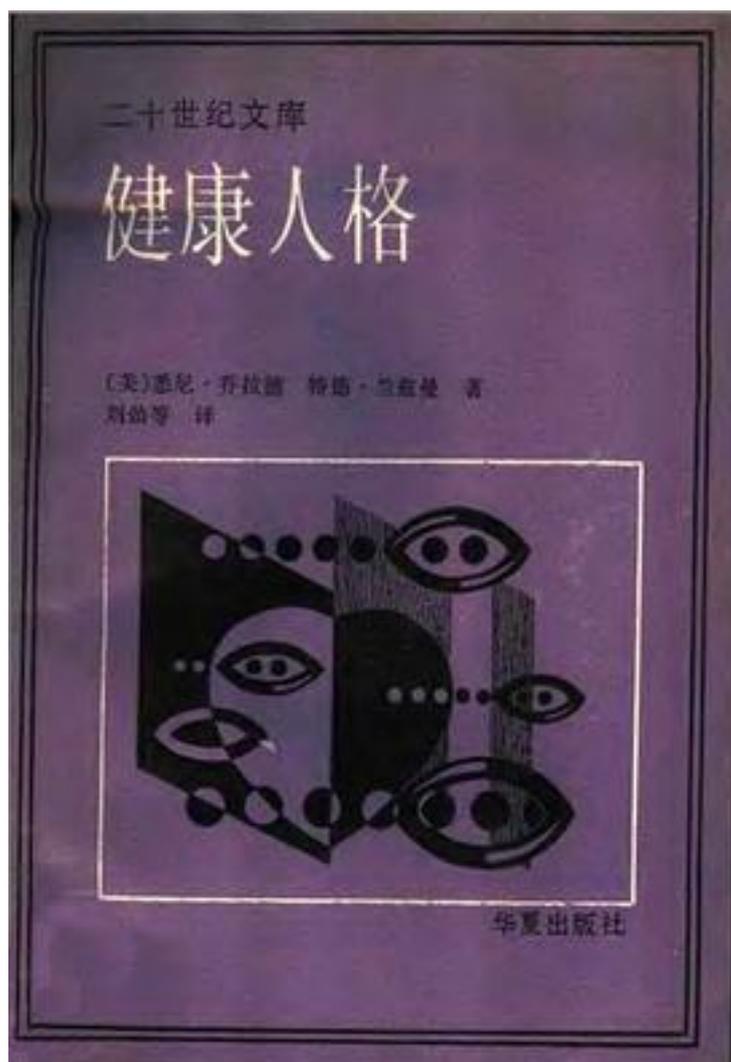


健康人格



[健康人格 下载链接1](#)

著者:悉尼·乔拉德

出版者:华夏出版社

出版时间:1990

装帧:32开

isbn:9787800535826

作者介绍:

目录:

[健康人格_下载链接1](#)

标签

心理学

人本主义

社会工作

提升类-心理学

健康人格

北京·华夏出版社

心理

哲学

评论

观点比较保守，尺度不够大。然后觉得，当你认为自己很特别时，你的每一种体验包括是自认为阴暗和病态的东西，都不曾超出人类普遍情感的范畴。所有文艺作品，也可以如此被科学释读解构。心理学在消除了你孤单和恐惧的同时，是否也在“抹杀”你的个性。

开放，真实存在

冥想的功能之一就是使一个人的急躁不安的大脑静下来 虚假的情绪扭曲了人际关系

书很好啊，为什么读的人好少。

[健康人格 下载链接1](#)

书评

[健康人格 下载链接1](#)