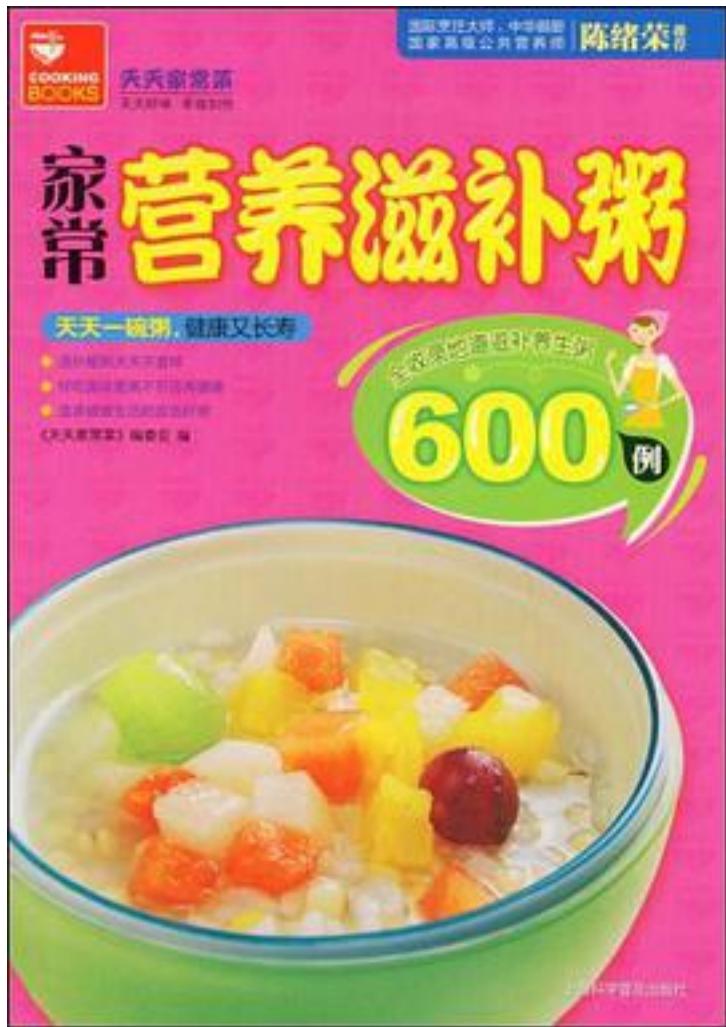


家常营养滋补粥600例



[家常营养滋补粥600例 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787542742858

《家常营养滋补粥600例》将不同食材进行科学分类，并为您细致介绍各种食材的营养

功效，用各种谷物、蔬菜、肉食、海鲜、果品调配出几百种养生粥品，并特别奉送贴心小提示等煮粥小诀窍，让您轻轻松松掌握煮粥秘诀。清粥小菜、主食点心任您搭配。上百种美味粥品，是否已让您应接不暇？不仅如此，我们还为您特别奉上百道最爽口的家常小菜、最可口的主食、最美味的点心及其制作技巧，方便您轻松搭配、随意组合。好粥配小菜，好味又清闲，轻松享受粥品美味，是您对健康生活的最新体验。

作者介绍:

目录:

[家常营养滋补粥600例](#) [下载链接1](#)

标签

营养滋补粥

评论

[家常营养滋补粥600例](#) [下载链接1](#)

书评

[家常营养滋补粥600例](#) [下载链接1](#)