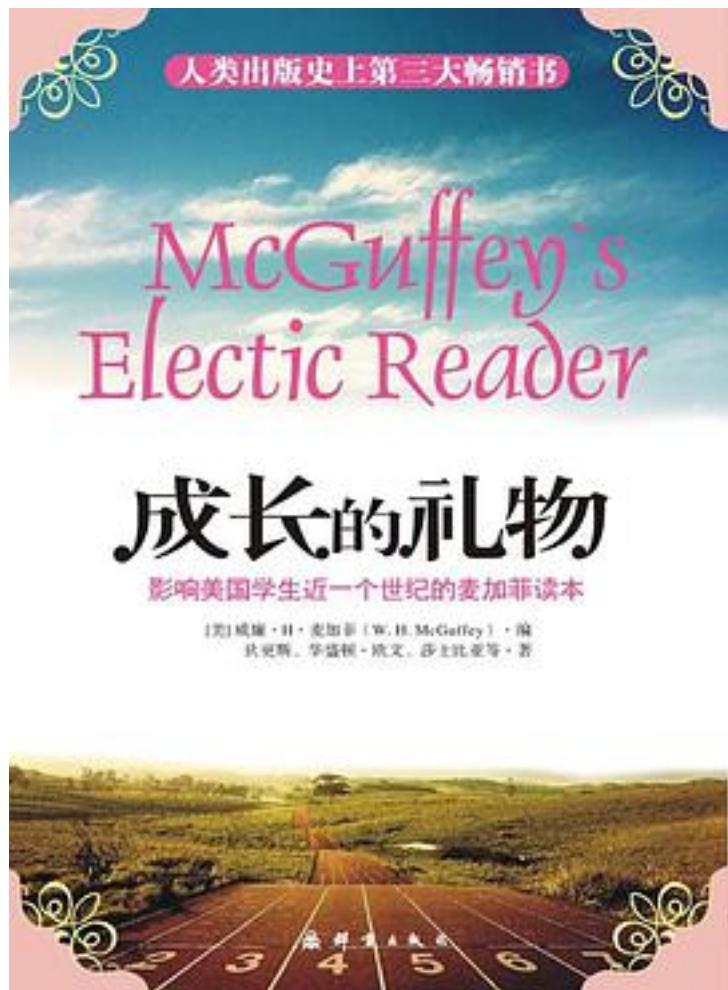


# 成长的礼物



[成长的礼物\\_下载链接1](#)

著者:蒋光宇

出版者:新世界

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787510401961

《成长的礼物》是知名作家蒋光宇先生为帮助女儿成长而精心创作的励志美文，分为梦想有多远就能走多远、成功的道路是目标铺成的、不可放弃的努力、胜败皆因心态、厄

运打不垮信念、重要的是自己强大起来、保持谦卑的心、人格的力量、每个人都可以成为天使、让世界知道我的祖国、健康是最大的资本等十一大章节。《成长的礼物》的文章精彩好读，基本上都在《读者》《青年文摘》等全国影响最大的报刊上发表过，不少文章更是被各大报刊反复转载。这些文章故事生动，说理精辟，读起来意味深长，让人深受启发。《成长的礼物》能够帮助孩子解决在成长过程中遇到的烦恼，引导孩子走向成功的道路。它不仅是孩子必读的心灵鸡汤，也是为人父母、为人师长必读的励志经典。人的一切成功，都基于成长过程中知识的累积。因此我们说，成长比成功更重要。特别是在孩子的成长过程中，会遇到各种各样的烦恼，甚至会陷入各种各样的歧途。这个时候，他们最需要的，不是父母的娇宠、老师的敦促，而是心灵的自救。

## 作者介绍：

蒋光宇，《读者》杂志与全国100名签约的作家、作者之一。2007年11月，经教育部“十一五”课题组审核，被聘为全国教育科学“十一五”教育部规划课题《中小学实效性阅读与写作教学策略研究》课题组专家。其作品在海内外300余种华文报刊发表、转载4500多篇次。其中，有的被选入《语文》课本，有的被选入大中小学的课外读本，有的被中央电视台科学教育频道（CCTV—10）子午书简节目选播，有的被选入《百年百篇经典微型小说》。

出版的作品集有《一沙一世界》、《一滴一海洋》、《一事一机缘》、《一人一菩萨》、《灵犀顿悟》、《心态禅机》、《把木梳卖给和尚》、《厄运打不垮信念》、《品格高于战绩》、《继续敲门》、《名师魏书生》等。

目录：一、梦想有多远就能走多远 梦想为了实现梦想 珍爱梦想 放飞梦想 想到就能做到  
梦想如鸡蛋 为梦想和兴趣而表演 不死的理想 祈祷的双唇不如勤奋的双手  
梦想有多远，就能走多远 同梦想握手 二、成功的道路是目标铺成的 目标的魅力  
选择一流 命运因目标而改变 成功的道路是目标铺出来的 如果失去了目标  
目标决定成为什么样的人 三、不可放弃的努力 安逸与压力 不可放弃“努力”  
努力的人最聪明 尽力而为还不够 八倍努力的足迹 像蜜蜂那样学习 神奇的15分钟  
不努力就不会出头 压力可以创造奇迹 努力才可能成功 老茧作证 享受勤奋  
努力方向明确了吗？ 四、胜败皆因心态 瓦伦达心态 这也会过去 胜败皆因心态  
人不可一日无喜神 用微笑把痛苦埋葬 心中的冰点 上进心是最大的资产 心态决定心境  
态度里面有乾坤 人生如棋局 阳光心态 摆地摊的影帝 “天王”的平常心  
一颗不服输的心 五、厄运打不垮信念 为了坐着的权利 厄运夺走金牌之后  
厄运打不垮信念 将绝望化为希望 被拒绝托起的明星 滑一跤不是爬不起来 看看这些人  
战胜厄运的巨人 泥中莲花 1009次拒绝与2500个“请” 成长的一个规律 磨难如风  
蝉联七次冠军的癌症患者 顺境逆境皆佳境 苦难的果实 六、重要的是自己强大起来  
重要的是自己强大起来 有为有不为 成败只差5丝米 十年日记十年“不” 嗅苹果和尝屎  
巨匠的作业和手杖 化劣势为优势 继续敲门的勇气 “月寿石”与一斤米 成功问答录  
“只要方向对头，成功者，绝不会放弃；放弃者，绝不会成功。” 百年凝练的半句话  
成功的公式 一步改变一生 请个“天敌”做搭档 一个人的意志可以改变世界  
总要有一样拿得出手 形象是开路先锋 预约成功的人 七、保持谦卑的心 保持谦卑的心  
才智需用谦虚镶嵌 载入航天史册的美德 谦让是美德之母 谦和是安全  
战胜比珠峰还高的欲望 越谦和越接近高尚 花儿开放静悄悄 不差一秒  
可怕的骄傲与可爱的谦虚 谦和是卓越的必备品质 八、人格的力量 人格的力量  
品格高于战绩 载入奥运史册的竞争 德是才之帅 民心收藏 请取消诺贝尔和平奖的盛宴  
人生最后的简朴 为穷人领奖的银行家 名言宣志的妙答 乒乓绅士 总理与人民的跪拜  
九、每一个人都可以成为天使 人命关天的礼貌 守时就是信誉 坦言失败的魅力 选择宽容  
淡交 让难题开出智慧之花 改变自己就可能改变世界 每个人都可以成为天使  
用理解来表达需要宽容的微笑 十、让世界知道我的祖国 美德一小瓶泥土  
爱祖国高于一切 为了祖国的尊严 “我要用中文” 爱国可从身边事做起  
祖国会记住他用中文签名 让世界知道我的祖国 CCTV大树上的一片叶子  
十一、健康是最大的资本 健康座右铭 平安 未来世界属于什么样的孩子 生命的脊梁

让我们把生命珍惜 像元首那样锻炼 千万不要死于无知 百岁箴言 生命的价值  
心脏的风格 测试生命 健康是最大的资本 谁是最值得珍惜的人

· · · · · (收起)

[成长的礼物](#) [下载链接1](#)

## 标签

心怡

## 评论

生活励志书，在卓越买书超99元赠送的书

---

生活鸡汤，都是显而易见的道理，送给学生前翻了一遍。

[成长的礼物](#) [下载链接1](#)

## 书评

---

[成长的礼物](#) [下载链接1](#)