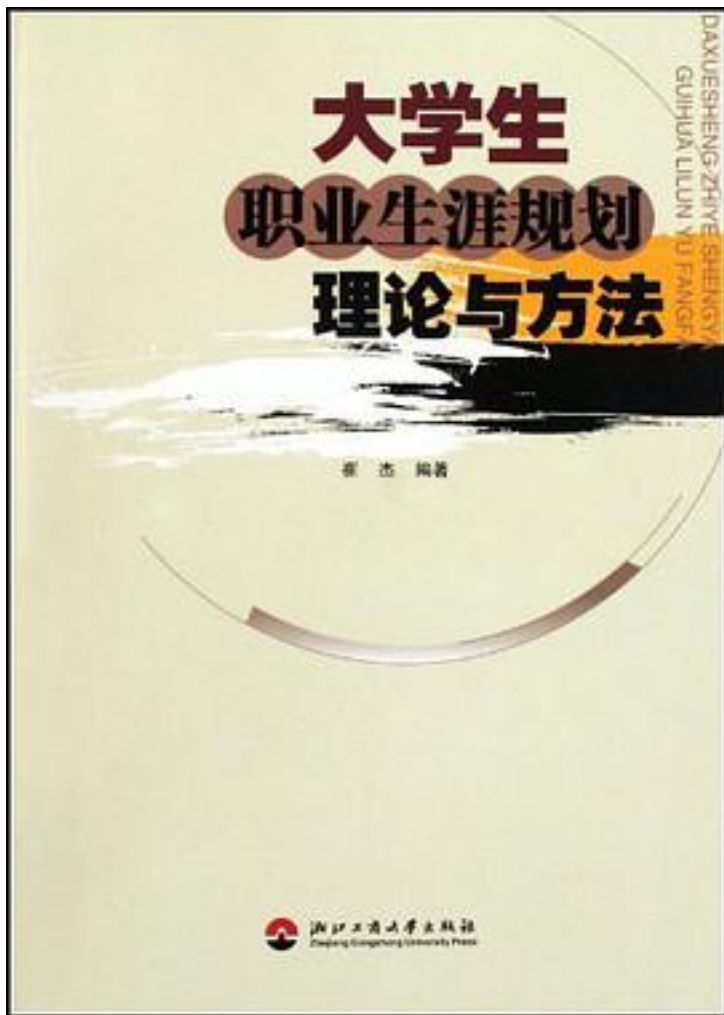


# 大学生职业生涯规划理论与方法



[大学生职业生涯规划理论与方法\\_下载链接1](#)

著者:崔杰

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787811400069

《大学生职业生涯规划理论与方法》在总结职业发展理论的基础上，根据职业生涯教育

的实践，归纳提出了职业生涯三元理论。《大学生职业生涯规划理论与方法》系统阐述了三元理论的基本观点，分析了职业生涯三元素在职业发展中的相互关系和作用机理，提供了运用三元理论制定职业生涯规划，促进职业发展的方法。全书各篇章依据职业生涯三元理论的逻辑顺序展开，第一篇介绍职业生涯规划的基本概念和理论，第二篇介绍职业自我和认识职业自我的方法，第三篇介绍如何探索职业及其职业环境，第四篇介绍职业定位和确立职业目标的方法，第五篇介绍如何制定行动计划，以及如何管理好自己的生涯规划。

作者介绍:

目录: 前言

第一篇 职业生涯规划理论

第一章 职业发展与生涯规划

第一节 职业概述

第二节 职业生涯与职业生涯规划

第三节 大学生活与职业生涯

第二章 职业生涯的影响因素

第一节 影响职业发展的自身因素

第二节 影响职业发展的职业因素

第三节 影响职业发展的环境因素

第四节 职业生涯三元理论

第三章 职业发展理论

第一节 职业选择匹配理论

第二节 职业发展阶段理论

第三节 职业锚理论

第二篇 认识职业自我

第四章 职业自我

第一节 性格与职业

第二节 职业价值观

第三节 职业兴趣

第四节 能力与职业

第五节 职业自我全面盘点

第五章 认识职业自我的途径和方法

第一节 自我测试法

第二节 网上测评法

第三节 其他常用方法

第三篇 职业探索

第六章 职业及其相关知识

第一节 职业的分类

第二节 职业索引

第三节 职业资格证书制度

第四节 未来职业的发展趋势

第七章 职业探索的途径和方法

第一节 获取职业信息的途径

第二节 职业探索的方法

第八章 职业分析

第一节 宏观环境分析

第二节 行业环境分析

第三节 组织环境分析

第四节 目标岗位分析

第五节 家庭角色与职业

第六节 职业环境全面探索

第四篇 确立职业目标  
第九章 职业生涯决策  
第一节 职业生涯决策及其类型  
第二节 职业决策理论  
第三节 职业生涯决策方法  
第四节 大学生的职业生涯规划  
第十章 职业定位  
第一节 职业定位概述  
第二节 职业定位的原则与导向  
第三节 职业定位的一般步骤和策略  
第四节 职业定位的方法  
第十一章 确立职业目标  
第一节 职业目标  
第二节 合理划分职业发展阶段  
第三节 职业目标分解  
第五篇 制订行动计划  
第十二章 选择职业生涯路径  
第一节 职业生涯路径  
第二节 大学生如何选择职业生涯路径  
第十三章 制订行动计划  
第一节 职业生涯行动计划  
第二节 实现职业目标需要采取的措施  
第三节 大学生职业生涯规划的实施和管理  
第十四章 职业生涯规划书  
第一节 职业生涯规划书的格式和内容  
第二节 大学生职业生涯规划书分析  
第三节 大学生职业生涯规划常见的问题  
附录 大学生职业生涯规划书选摘与未来同行  
· · · · · (收起)

[大学生职业生涯规划理论与方法\\_下载链接1](#)

标签

10

评论

-----  
[大学生职业生涯规划理论与方法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生职业生涯规划理论与方法\\_下载链接1](#)