

好心态好习惯左右你一生



[好心态好习惯左右你一生 下载链接1](#)

著者:马银文

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787801798527

《S女奋斗记》简介：雁过留声，人过留名，人生只有短短的几十年。我们在年轻的时

候千万不能虚度光阴、蹉跎岁月，而应把握时机，积累一生的资本，为未来的事业添砖加瓦，《好心态好习惯左右你一生》正是在这一理论的指导下，对成功人士的良好心态和良好习惯做了全面、透彻的阐释，从他们的成功经验中总结出好心态和好习惯，这些好心态和好习惯将会改变你的一生、决定你的一生！

心态决定想法，想法决定行为，行为决定习惯，习惯决定命运，命运决定你的一生！在现实生活中，人与人之间的命运原本并没有太大的区别，真正的区别在于习惯。如果你想要主宰自己的命运，主宰自己的心态，那么，请先主宰你的习惯——做自己习惯的主人，控制好自己的心态。

习惯是决定一个人一生的平坦与坎坷、失败与成功、乐观与悲观、失意与得意的关键因素。习惯极大地影响着人类的行为，没有好习惯，很难成功；没有坏习惯，自然就不会失败。习惯是由一个人行为的累积而形成定式，它决定人的性格，进而成为决定人生的重要因素。

人类可以通过改变其习惯而改变其命运。任何一个人，即便其命运多舛，生命中充满挫折，只要他能够保持良好的习惯、健康正确的认知和建设性的人生态度，必能排除人生旅途中的各种艰难困苦，迎来成功，带来好运。

作者介绍:

目录:

[好心态好习惯左右你一生 下载链接1](#)

标签

宁静

大学

个人发展

评论

举了大量的例子，看了比较受启发。

[好心态好习惯左右你一生 下载链接1](#)

书评

[好心态好习惯左右你一生 下载链接1](#)