

30立不起来



[30立不起来 下载链接1](#)

著者:段洁

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787802088221

《30·立不起来:与30岁有关的身心灵修行课》内容包括：量体裁衣，要“立”先要了

解自己、保持客观冷静，以理性克制告别冲动、3岁，你应该比另人活得更幸福、勇于“三十而立”，自我信任，追求成功。当下的30岁，正处在一个心理断乳期，缺乏担当责任和磨炼的机会。当层层重负不约而同地加载到“而立”这一简单语汇上时，令原本该自然而然的“三十而立”因为不堪重负而成为“三十难立”。30岁的人，不再异想天开，不再夸夸其谈。他们常常是懂得浪漫却不会梦想，知道柔情却只会拿出侠骨。因为，在他们的心头总是悬着一把刀，这把刀即忍气吞声、忍受负重。等他们成佛成仙了的时候，他们就跨过了30岁，步入40岁了。

作者介绍:

目录:

[30立不起来 下载链接1](#)

标签

励志

语言平淡中有着波澜不惊的透彻

生活态度

修行

评论

读过之后 内心平静

[30立不起来 下载链接1](#)

书评

马上三十岁了，想好好看看30的自己应该在那些方面提高一下，怎么30而立起来看，看该书 基本就是你知道的小故事的集合，再加一些作者的励志的一些东西，什么自信等等！看完后脑子里基本没有什么影像！

[30立不起来_下载链接1](#)