

# 炮打穷忙



[炮打穷忙 下载链接1](#)

著者:王春永

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787802088047

《炮打穷忙:给穷忙族的第一张大字报》内容为：如果你想摆脱“穷忙一族”，如果你

想把收入翻一番，就需要在《炮打穷忙：给穷忙族的第一张大字报》中寻找“究竟法门”。此书是一枚炮弹，它从生命终点的黑洞出发，穿透方法与战略的迷雾，冲过目标与效率的峦障，穿越信息海洋的波涛，最终回到今天，把你目前“穷忙”的工作模式炸个粉碎，开辟一种新的生命境界。

作者介绍：

目录： Part 1 再也不要这么过！ 第1  
章越穷越忙：一种失控的生活状态 放眼全球看穷忙 你就是西绪弗斯 人生最大的悲剧 寻找真正的原因 第2  
章倒计时：一种全新的人生态度 生命的“份儿钱” 让你吃惊的记录 人生也须倒计时 生命磁卡的读数 第3  
章追求富闲：方法之上的战略 为何得不到提升 效率第一的误区 要方法更要战略 战略需要大手笔 Part 2 不要再东一榔头，西一棒槌 第4  
章痴疑：忙碌的真正原因 穷忙是大脑在偷懒 莫让忙碌变“茫碌” 今天你迷失了没有？ 干草间的“穷忙族” 你不是“公共资源” 第5  
章目标：让人生属于自己 目标会在什么地方 预想自己的墓志铭 最关键的那把钥匙 只属于自己的目标 远离别人设的铁床 第6  
章原则：目标与道路的统一 用兵之害犹豫最大 向非洲猎豹学什么 立志如山行道如水 规划的具体化原则 不要把愿望当目标 第7  
章规划：不疾而速的秘诀 你需要一份乐谱 磨刀不误砍柴工 次序决定忙与闲 轻重缓急的秘密 第8  
章要事：80%与20%的关系 耕耘未必有收获 废寝忘食是误解 主要矛盾在哪里 别害怕留下空白 Part 3 如何在工作中好整以暇？ 第9  
章期限：驾驭任务的马鞭 拖到最后一分钟 画蛇添足的背后 会给你自由期限 克服拖延的习惯 日程表也要防震 要善于计算日程 第10章持续：绝不要从头再来 虎头蛇尾成本太高 千里之行始于足下 运用优势兴奋法则 用费边的战术取胜 曹冲称象的分解法 第11章节奏：顺风顺水好行船 待势而动的酝酿 拔苗助长不可取 瓜熟时方有蒂落 延迟满足的耐心 等待是生命要素 一劳永逸的方法 Part 4 事半功倍的高招有哪些？ 第12章规律：现成的套路最好用 善于做个懒蚂蚁 复杂问题简单化 流程越少越省力 学会用逆向思维 第13章准备：工欲善其事必先利其器 生命中的两种任务 为什么一定会出错 不要到渴了才掘井 一个网眼捕不到鸟 第14章运筹：尽量不露出一个破绽 怎样才能统筹兼顾 为工作吹响集结号 多任务打成一个包 放东西也有大学问 第15章容错：一招不慎不必从头再来 英雄消磨于平常 尝试冒险别恐惧 完成了才算成功 不求完美求完成 学会用满意原则 Part 5 合作是回报率最高的投资 第16章合作：不做低于你价值的工作 惯性下的工作狂 鸣琴而治的秘密 合作是一种投资 找到合适的伙伴 张弛松紧要有度 第17章沟通：汽车要润滑才开得快 沟通关系重效率 信息传递需方法 刺激也不能过强 从对方角度思考 开口前先打腹稿 第18章干扰：别让时间从指缝溜走 你会打电话吗？ 会客也有大学问 怎样来避免干扰 勇敢把不说出来 拒绝也要讲技巧 Part 6 你的灵魂能追上身体吗？ 第19章未来：风物长宜放眼量 时空转换话提升 善待生金蛋的鹅 建一条发展管道 业余时间怎么过 第20章成本：东隅与桑榆的计算 别把棋走得太重 算一算机会成本 有些东西要忽略 接受已发生的事 别让懊悔毁了你 第21章放弃：只有能舍才能有得 给生活留一些空白 别为一把盐煮沸大海 小事会照顾好自己 放弃愚蠢的坚持 克服内心的好奇 第22章成长：在愉悦生活中圆融自我 结果未必是目的 何愁无处下金钩 休息也要更“积极” 别跟生物钟作对 为身心状态换档 所有角色要融洽 结语回归那片轻松的国土

· · · · · (收起)

[炮打穷忙](#) [下载链接1](#)

标签

社会学

励志

穷忙

目标

评论

给穷忙族一个醒目灯

---

好奇心葩！！！刚没事抽了去查了下在图书馆借过的书，竟然有这本名字这么奇葩的书被我借过。。。

---

小故事不错

---

[炮打穷忙](#) [下载链接1](#)

书评

---

[炮打穷忙](#) [下载链接1](#)