

应该读点心理学



[应该读点心理学 下载链接1](#)

著者:文成蹊

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787500843900

《应该读点心理学》主要从情绪心理学、自我管理心理学、家庭心理学、社交心理学、

求职心理学、办公室心理学、推销心理学、经营与管理心理学方面入手，以理论与实例相结合的形式，论证了如下方面的问题：怎样了解人的心理，从而使人与人之间的关系更为和谐融洽；怎样控制自己的情绪以收获幸福和快乐，以及怎样利用人们的心理来达到自己预定的目标。

《应该读点心理学》将枯燥晦涩的心理学理论以简明扼要、通俗易懂的形式展现在读者面前，以贴近现实的事例和详细的点评分析，来使读者更好地理解理论，并逐渐做到学以致用，从而使心理学贴近生活、指导生活、改变生活。

作者介绍：

目录：

[应该读点心理学](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

经典励志

生活

励志

中国文学

评论

在图书队休息室无聊中发现的。。。看的时候心情还好，其实读完心里又恢复原状了。
。。

标题党啊标题党，烂书一本

看过这本书，知道了原来星座，是骗人的

没什么意思，早忘记了内容。

都忘记什么内容，可见书的质量，哈哈

这本书还是值得一读的 虽然我一向喜欢翻译的作品

本来以为是讲心理学知识的，结果挂羊头卖狗肉，通篇心灵鸡汤还是油腻腻的，惯用格式就是，做人要xxx+故事，说它是高中作文集都是奉承。属于看完目录就等于看了全本系列。不过可取之处是对于树立真善美的初级三观还是不错的，12岁以上就别浪费时间看这个了(•••)

[应该读点心理学](#) [下载链接1](#)

书评

.人生最残酷的事莫过于带着一双悲观的眼睛来看世界；
2.悲观不是天生的，通过努力你可以把它转变成乐观；
3.相信那句话：上帝在为你关闭一扇窗的同时，肯定会为你打开一扇门。
其实，用乐观的心活着，是很美好的事情。我应该要学会如何乐观，如何快乐
在生活中，我们都要学会如...

[应该读点心理学](#) [下载链接1](#)