

画说中医



[画说中医 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787509126233

《画说中医》主要讲述了：中医虽然神奇，但学起来并不难。操作也并不复杂……午后发热，睡着了就出汗，原来是阴虚；面色发白，手足冰凉的，那就是阳虚……中医不仅仅在诊病开方时才用得到，生活中不经意间经常会用到中医知识：如贫血了常吃点猪肝就补血；阳痿或腰膝酸痛的人吃点猪腰子、狗肾，就是中医“以脏补脏”的学问。再如干咳不止，煮点梨水；体虚了，泡点枸杞……中医哪有那么遥远，其实就在身边啊。

阅读《画说中医》，你可以了解——

中医在养生保健、防治疾病方面的优势；

中医对人体、对疾病的认识和独特的诊治方法；
中医脏腑调理的养生保健知识；
传统的中药、按摩、点穴、艾灸、拔罐、捏脊、食疗之法；
常见病的中医诊疗和康复养生知识……
方法实用，易学易通，一册通晓。

作者介绍:

目录:

[画说中医_下载链接1_](#)

标签

中医

绘本

短小精干

浅显

易懂

不俗

评论

真心地拜读吧。

[画说中医_下载链接1](#)

书评

[画说中医_下载链接1](#)