

从头到脚美丽秘方—25岁，开始抗衰老



[从头到脚美丽秘方—25岁，开始抗衰老_下载链接1_](#)

著者:阿朵

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787501966714

《从头到脚美丽秘方:25岁开始抗衰老》讲述了：女性从25岁开始抗衰老的提出者——阿朵，沉淀五年。积累了大量实用的美丽心得，研究出一套适合广大中国女性的最实用、最安全、最轻松实现的保持青春美丽的方法。书中将告诉你，保持良好的生活习惯和积极的生活态度，再加上一些实用的小秘诀，你就可以拥有比实际年龄更健康的身体、更青春的样貌。

作者阿朵，在跨国护肤品公司工作多年，掌握各种护肤美体要领和丰富的前沿美容美体

资讯。2004年第一次提出，“女性要从25岁开始抗衰老”的理念。并出版《女人的抗衰老计划从25岁开始》一书，此书多次加印，获得女性读者广泛的支持和喜爱。

作者介绍:

目录:

[从头到脚美丽秘方—25岁，开始抗衰老_下载链接1](#)

标签

身心指导

泡脚

减肥

内调

养颜

养生

评论

[从头到脚美丽秘方—25岁，开始抗衰老_下载链接1](#)

书评

[从头到脚美丽秘方—25岁，开始抗衰老_下载链接1](#)