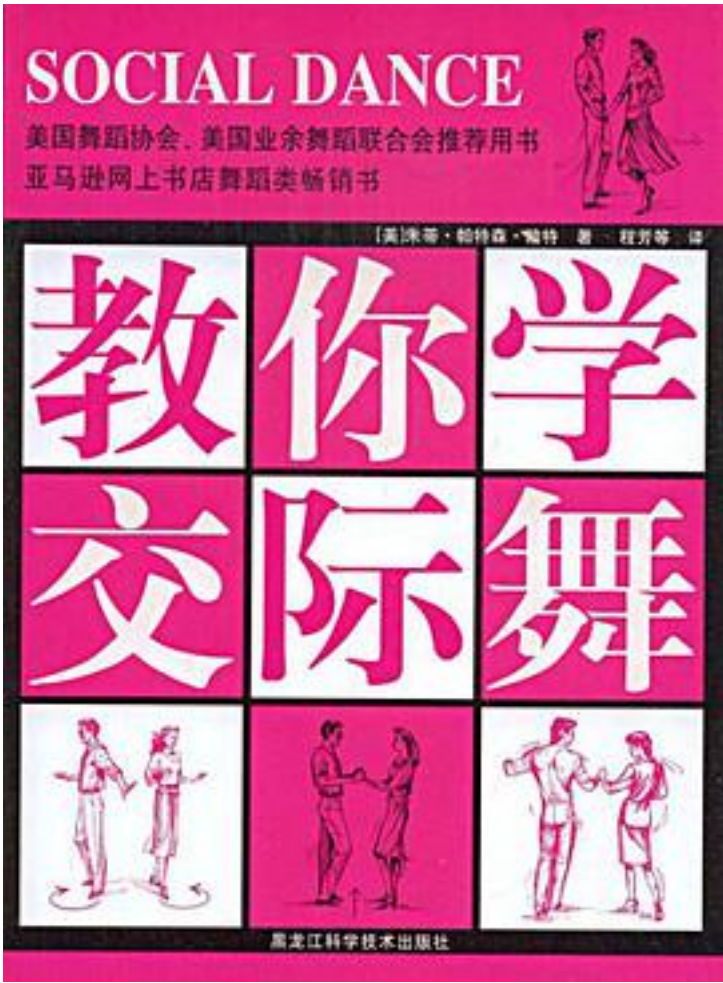


# 教你学交际舞



[教你学交际舞\\_ 下载链接1](#)

著者:朱蒂·帕特森·赖特

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787538857733

《教你学交际舞》是美国著名舞蹈家朱蒂·帕特森·赖特博士为交际舞爱好者编写的一本实用指南，也是赖特博士主编的“迈向成功”运动丛书中的一本。本丛书由相关运动领

域的权威教练精心编写，在结构上遵循了由易入难的原则，打造成科学简明的训练课程，对相关运动的技术难点和成功要领提出了非常有效的训练建议，内容丰富而全面，满足了不同学习者的喜好和学习要求。

《教你学交际舞》囊括了目前世界上最流行的8种交际舞的详细课程：狐步舞、摇摆舞、华尔兹、探戈、恰恰、波尔卡、伦巴、莎莎舞。学习者可以根据自己的兴趣进行选择性的学习，也可以将成为一个全面的交际舞高手作为学习目标。为了帮助学习者奠定坚实的理论基础，作者还讲解了基本的交际舞理论如基本脚位、音乐节奏、如何与舞伴配合等。此外，作者还详细介绍了在舞池中行进时的策略、交际舞礼仪等。

《教你学交际舞》因科学而有效的训练系统、专家权威指导、内容丰富实用几大优点获得了许多舞蹈培训机构和交际舞爱好者的高度评价，被数千万美国读者视为学习交际舞、提高舞技的圣经，自首次出版以来，畅销不衰。

作者介绍:

目录:

[教你学交际舞\\_下载链接1](#)

标签

|

2011

评论

-----  
[教你学交际舞\\_下载链接1](#)

书评

-----

[教你学交际舞\\_下载链接1](#)