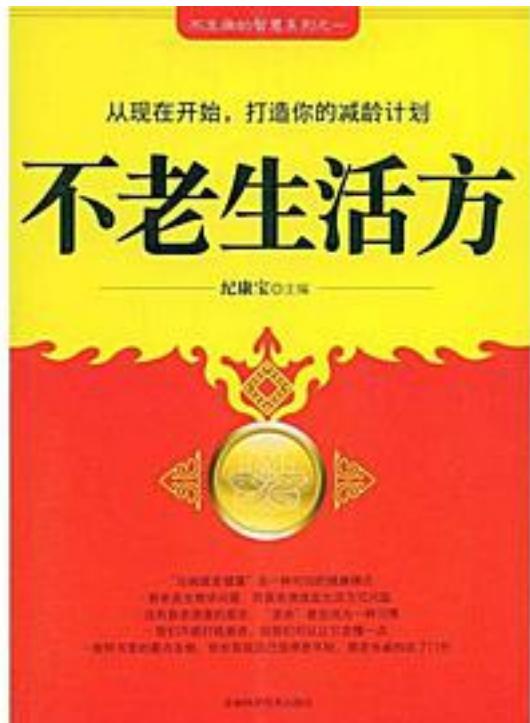


# 不老生活方



[不老生活方 下载链接1](#)

著者:纪康宝 编

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787538441444

《不老生活方》要告诉我们的就是：心境赢在选择，衰老是想出来的，莫让饮食影响到我们真实的年龄，活着就要“动”，运动是抗衰老的“开关”，只有高枕无忧，才能青春常驻，习惯是衰老的“温床”，也是活力的秘方，保养才是年轻最好的化妆品，防衰老要从器官的维修与保养开始。

作者介绍:

目录:

[不老生活方 下载链接1](#)

标签

评论

---

[不老生活方 下载链接1](#)

书评

---

[不老生活方 下载链接1](#)