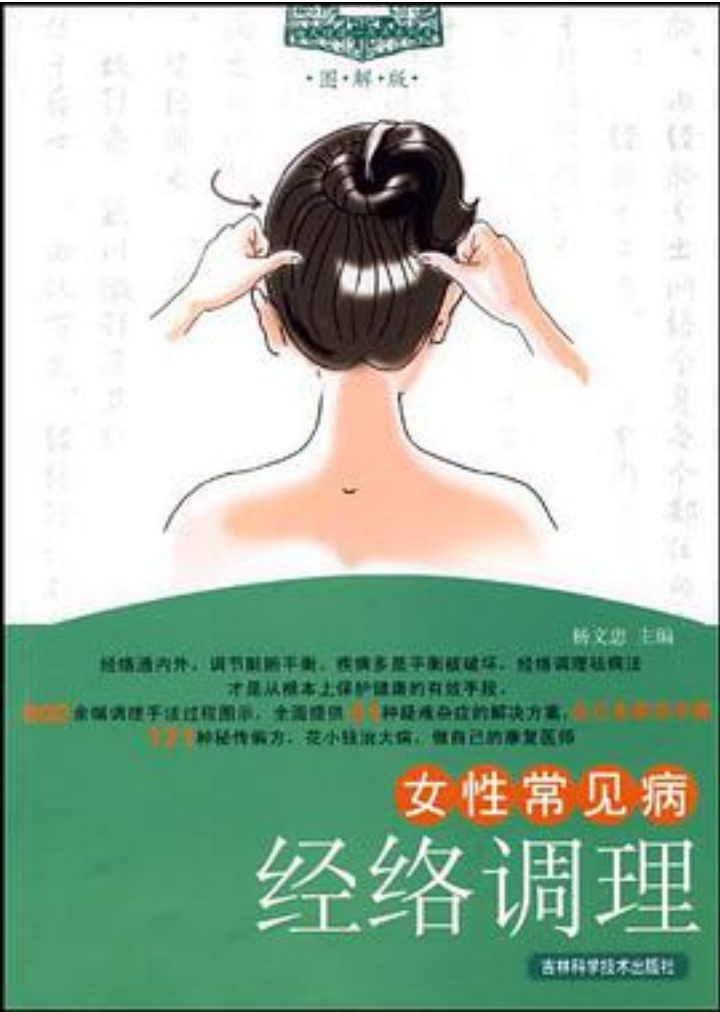


女性常见病经络调理



[女性常见病经络调理_ 下载链接1](#)

著者:杨文忠

出版者:吉林科技

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787538440669

《女性常见病经络调理(图解版)》有针对性地挑选一些原理和方法深入浅出地进行讲解

和演示，您可以在医生或专家的指导下，参考《女性常见病经络调理(图解版)》，根据自己的特点，学习经络调理，防病治病。通过阅读《女性常见病经络调理(图解版)》，不仅能学习到常见疾病的调理方法，增长医学知识。而且也能更加深刻地体会到中医理论与我们日常的生活并不遥远，如果应用得当，您也可以做个中医健康专家。现代女性面临着巨大的挑战，尤其是中年女性，既要面临工作的压力，又要处理好家庭事务，长期的“高压”环境，再加上不注意生活细节，疾病很容易找上来《女性常见病经络调理(图解版)》针对30岁以上女性易患的41种常见病、慢性病，介绍实用的中医经络治疗方法，通过调理经络、气血的功能活动，进而调节脏腑机能，达到有效治疗并且快速康复的目的。

作者介绍:

杨文忠，毕业于江西中医学院，曾在《江西中医药》杂志担任健康科普编辑，参与《人体内的健康密码》、《有病早知道》成人版和少儿版、《50种益健康的习惯》、《50种益健康的运动》、《50种健康自测》、《10月孕期全程手册》等图书的编写，《有病早知道》是其代表作。

目录: EHAPTER 1 神经系统疾病 三叉神经痛 紧张性头痛 失眠 神经衰弱
坐骨神经痛CHAPTER 2 消化系统疾病 慢性腹泻 胃下垂 慢性胃炎 胃溃疡 慢性肠炎
慢性肝炎 便秘EHAPTER 3 呼吸系统与耳鼻喉疾病 哮喘 牙痛 慢性鼻炎
慢性咽炎EHAPTER 4 关节疾病 肩周炎 足跟痛 颈椎病 类风湿性关节炎
腰椎间盘突出EHAPTEH 5妇科疾病 痛经 月经不调 闭经 慢性盆腔炎 子宫脱垂 乳腺增生
缺乳 更年期综合征 痔疮 雀斑与黄褐斑EHAPTEH 6 外科与其他疾病 痤疮 脱发 视疲劳
贫血 肥胖 高血压 低血压 糖尿病 慢性疲劳综合征 腰肌劳损附录
· · · · · (收起)

[女性常见病经络调理_下载链接1](#)

标签

评论

[女性常见病经络调理_下载链接1](#)

书评

[女性常见病经络调理 下载链接1](#)