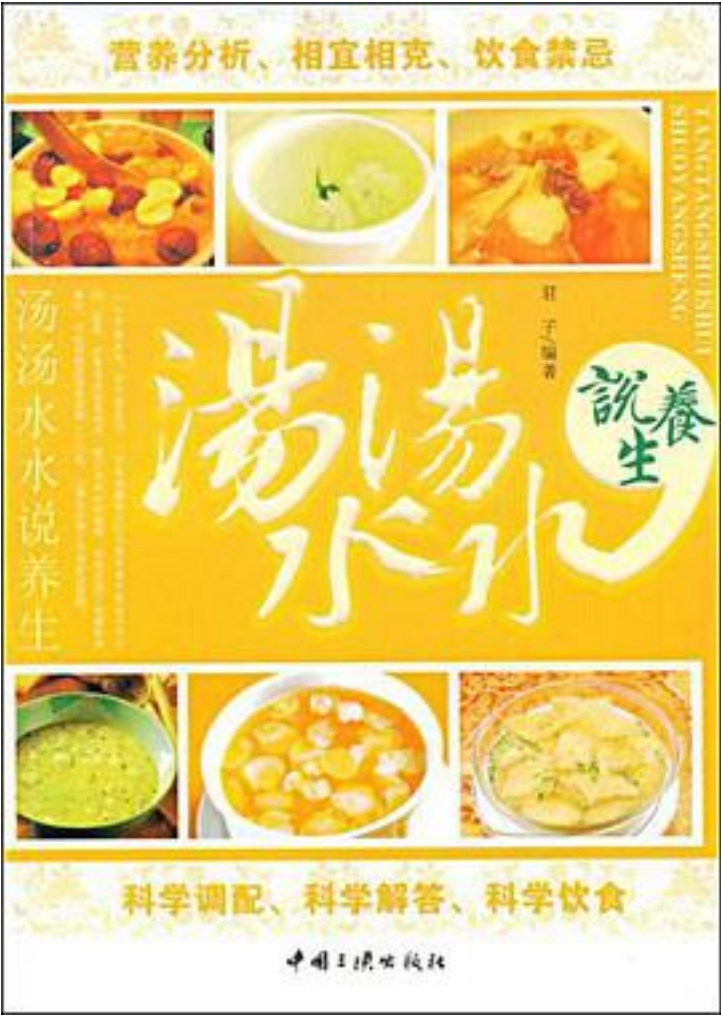


汤汤水水说养生



[汤汤水水说养生_下载链接1](#)

著者:君子

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2009-5

装帧:平装

isbn:9787802235090

《汤汤水水说养生》分为蔬菜、水果两大章，列举了数百种果蔬品种，从简说果蔬、实

用功效、保健靓汤、汤水医方、特别提示五个方面作了详细介绍。《汤汤水水说养生》最大的特点是以通俗易懂的语言把一些美味汤品介绍给大家，简单易学，一学就会，让您尽享口福，营养健康。

作者介绍:

目录:

[汤汤水水说养生_下载链接1_](#)

标签

评论

[汤汤水水说养生_下载链接1_](#)

书评

[汤汤水水说养生_下载链接1_](#)