

Mind Your Body

MIND YOUR BODY

PILATES FOR
THE SEATED PROFESSIONAL

Sit Tall
Stand Strong
Work Without Pain

JULI KAGAN



[Mind Your Body_ 下载链接1](#)

著者:Juli Kagan

出版者:MindBody Publishing

出版时间:2007-11-02

装帧:Paperback

isbn:9780978714505

作者介绍:

目录:

[Mind Your Body_下载链接1_](#)

标签

评论

[Mind Your Body_下载链接1_](#)

书评

[Mind Your Body_下载链接1_](#)