

你的保养，做对了吗



[你的保养，做对了吗_下载链接1](#)

著者:罗月婷

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787530851043

女人是爱美的，她们总是到处收集美容保养资讯，希望让自己更年轻、更美丽；女人又是勇敢的，她们不管那些来自媒体、网络、书籍或身边朋友的信息有多少似是而非的误导，都敢于去尝试。结果呢，对保养效果不满意者居多，因为护理不当引发千奇百怪的肌肤问题也不少。

如果你对自己的保养效果不怎么满意，或者很不满意，甚至非常不满意，那么，现在已经到了要好好审视自己美容保养方法的时候了。

要是你不想再花冤枉钱，而又希望找到最好的保养品，并且让它们发挥最大的功效，就请你对照《你的保养,做对了吗》，来看一看，爱美的你，是不是忽略了保养中的细节，有没有犯过书中所说的这些错误吧。

作者介绍:

目录:

[你的保养，做对了吗_下载链接1](#)

标签

养生

评论

按书上的改变几处护理观点，有效果！

[你的保养，做对了吗_下载链接1](#)

书评

[你的保养，做对了吗 下载链接1](#)