

谎言法则



[谎言法则_下载链接1](#)

著者:[日] 佐藤富雄

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2009-4

装帧:平装

isbn:9787807029519

《谎言法则》提供了10项“谎言法则”。将引你走向幸福的人生。“不管是谁，自己的人生由自己说的谎言决定。”你每天说的话，都为你的每一天指明了方向。不过，世上有让人幸福的谎言，也有让人不幸的谎言。有能抓住幸福的谎言，也有让幸福溜走的谎言。其秘密就隐藏在人类的大脑和身体中。如果你持续使用积极的语言，大脑就会自动搜寻相关的信息，并指示身体积极行动，你说的话也就变成了现实。只要明白这秘密，你的命运就可以瞬间改变。

如果说到“谎言”，你第一个会联想到什么呢？

谎言是邪恶的？说谎是绝对不行的？说谎会破坏人际关系？

估计没人会把谎言与什么好的事物联系到一块儿吧。

其实，这个世界上有两种谎言。

一种是会使人幸福的谎言，另一种是会使人不幸的谎言。

第一种谎言能令说谎者与听谎者双方心情舒畅、愉快；而第二种谎言只会让说谎者与听谎者都不愉快，使他们感到痛苦。

第一种谎言蕴藏着真实的原动力，而总有一天这种原动力会给你带来某种新鲜的感受；而第二种谎言，则只会让一个人的人生急转直下。

第一种谎言是实现梦想的路径，代表一个人无限美好的未来；而第二种谎言，则会将一个人的梦想击碎，他未来的所有可能也会因此化为泡影。

也许意识到这一点的人非常少，但无可争议的是，这两种谎言的确确实存在于我们的日常生活中，并且在很多时候持续发生着作用，影响我们的生活，左右我们的命运。

每一天，我们都在不断地接触谎言，并不断地接受命运的选择。

作者介绍：

佐藤富雄，1932年出生于北海道的一个农场之家。高中时代他就向朋友吹嘘：“每天都工作对我来说太没意思了。将来我肯定会拿着企业家才有的高薪，拥有贵族才有的兴趣。”在当时人看来，这不过是一个农家孩子的“谎言”。

后来，他考进早稻田大学，成为经营学、理学、医学、农学博士，当上了外企主管、美国Union大学健康科学研究所所长、美国加州Patent大学校长、罗马尼亚斯布鲁·哈雷大学教授，著书一百多部，收入真的比普通企业家高很多倍，并且像贵族那样随时搭乘私人快艇出游，打猎、滑雪……

佐藤富雄从自己的成功经历中发现了“谎言的巨大威力”，而且他发现越是成功人士，越是说谎的天才。索尼的创立者井深大和盛田昭夫先生在“二战”的废墟上成立了一个小作坊，就夸口“与欧美企业竞争，做世界第一”，在普通人看来这无疑是一种谎言，但索尼人就是在这种“谎言”的激励下，成为了世界数一数二的大公司……

目录：第一章 藏在谎言中的“命运法则”

你的谎言决定你的命运

谎言是梦想的载体

谎言的世界是“预言未来”的世界

在“孩子世界”中生活的大人是什么样的

能抓住幸福的谎言与让幸福溜走的谎言

越是成功人士，越是说谎的天才

成功最基本的要素
第二章 改变命运的语言
你嘴上所说的人生就是你的人生
积极的语言才能把你带向美好的人生
真实来自谎言
人类因为谎言而不断进步
人类最大的谎言是什么？
通过谎言抓住幸福的最低条件
说谎技巧中不可缺少的“感动力”
行动能够无限地创造出新的谎言
第三章 要说谎就说有用的谎
理解谎言的法则
法则1 GIVEANDGIVE
法则2 描绘你的人生剧本
法则3 自己承担风险
第四章 要说谎就说能够让自己也兴奋的谎
好的谎言，是由让人心情舒畅的话语组成的
法则4 让自己变得很轻松
法则5 乐观地考虑事物
法则6 体味完全入戏的快乐
第五章 要说谎就说能够丰富你的人生的谎
谎言的某种特性能够让人快乐与感动
法则7 转变想法，增强自信心
法则8 值得自己投资的谎言
法则9 要有引领他人的威力
法则10 拥有高尚的出发点的谎言
第六章 更美好的人生由更高明的谎言而来
说谎达人会考虑“付出”
说谎达人是善于想象的达人
说谎达人是不会准备后路的
说谎达人总会说让人快乐的话
说谎达人从不和他人比较
说谎达人是演技派
说谎达人拥有感动的特质
说谎达人明确地知道自己的发展目标
说谎达人拥有极富魅力的表现力
说谎达人都有着轻松的心态
后记
• • • • • ([收起](#))

[谎言法则_下载链接1](#)

标签

心理学

励志

日本

自我成长

谎言法则

思想

管理

生存方式

评论

说谎达人=语言大师

其实不是谎言，是一种积极的心理暗示！

呵呵

骗的最多的是自己。

积极一点也好

室友的书。。是翻译的问题还是？反正我看着觉得不好- -。偷换概念神马的。。。

积极暗示，努力实践，成就梦想

心理暗示非常非常有魅力！相信谎言人生就会幸福

话在出口后，一定会变成现实

我觉得有点类似积极心理学

(图书馆借阅。)

学会对自己说谎。经研究发现，大多数高自信人士的自信来源都是虚无缥缈或者脆弱不堪的。

之前一直不明白为什么考日语的时候如此顺利而司法考试如此艰难，果然不是考试难度的问题，完全是心态问题

首先这是一本坑爹书，还不如改叫积极心理学。有很多亮点，抛砖引玉，让我重新定义了“谎言说一千遍就是真理”这句话 对我来说，收获很大

“你嘴上说的就是你的人生”

其实谎言也可以真实的写

心理暗示仅此而已

撒谎前要想清楚后果，这一点非常重要

还不错！！！！

教人说谎的励志书

[谎言法则 下载链接1](#)

书评

那种敢于去真正思考，能给读者带来真知灼见的书，总是令人喜欢，哪怕可能与道德和伦理相悖。看完这本小书，作者对于“好的谎言”的理解，让人有些感动。 1. 你的谎言决定你的命运。 a. 谎言能够引领你的幸福人生，谎言是幸福的载体 b. 谎言重复千遍就是真理 c. 谎言的世界就是...

谎言是梦想的载体，要想有梦想，就要有谎言。谎言中无论是描写过去还是未来，都是一种梦想，一种对未来的追求。说出谎言前一定要想一想会带来什么后果，当然这本书，告诉你的更多的是，可以说的谎言，也就是可以带来好的后果的谎言。成功人士都是说谎高手，所以要有技巧地...

你嘴上所说的人生就是你的人生 能通向幸福未来的谎言需要满足三个基本条件。
○这种谎言的内容积极进取，并不影响现实状况；
○这种谎言的内容不只惠及自己，也惠及他人；
○这种谎言即不是为了追悔过去，也不含对未来的担心。

一本书对自己有用就是一本好书了，这书对我比较有用。一个谎言可以让人活得积极，

活得向上。每个人都应该撒一个这样的谎。

看到其他读书网网友评价 加上我自己的阅读理解来说
谎言法则的确并不是教我们怎么说谎, 而是说, 如何用谎言给自己一定的心理暗示,
让自己充满斗志和信心...

有一种习惯直到现在都改不了, 就是不能撒谎。这是从小爸爸教的也是给我印象非常深刻的事情。旁边人提到我都会说是个不会撒谎的人, 虽然给人一种诚实感, 但却也会给人带来不快。如果有人问一些与事实相悖的事, 明明知道人家想要的答案还是选择了说实话, 但这个时候自己并没有开...

就像当麻说的, 什么是幸福, 为了一件事,
すごく頑張って、ぶつかって、乗り越えて。
“占卜师却可以把你的过去、未来任意加以描绘。能不能对自己撒个谎
孩子们相信谎言一定会实现, 他们全身心地去感受谎言, 感受谎言带给他们的感动、快乐与兴奋。 活的越久越分不清谎言和真...

购买此书时, 因为比较喜欢里边的图, 日系的, 比较傻, 傻的可爱。看完此书, 想起了刘邦。送礼竟然说送那么多, 当然是没有那么多钱。敢于说大话, 可以引起别人注意。但要记住, 不是说空话。敢于对自己说过的话, 进行投资。说可以成功, 但别人又不敢想的事情。你一定会早日出人头...

最近感觉人生很失意, 也许我该去读读这本谎言法则了。 www.bjhyhs.com
北京婚纱摄影工作室, 北京婚纱摄影

[谎言法则_下载链接1](#)