

# 足道养生



[足道养生\\_下载链接1](#)

著者:张湖德 编

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787509126103

《足道养生(赠送彩色挂图)》的特点是将中医传统经络系统与反射区理论相融合。作者详细介绍了足道养生疗病的传统穴位、传统功法、手法、方剂以及足部反射区，内容比

单纯反射区足疗更丰富翔实。第五章介绍了足道保健的手法，可供健康者选择使用。全书共有300余幅插图，易于读者掌握与操作。

元朝太府郑彦和被皇帝改任江东，因有腿疾，不能跪拜辞别皇帝，所以没法去上任。枢密院黄继道教他“卧位或坐位，以单手平掌摩擦足底涌泉穴，日三百次，后搓揉足背三十六次”。以此法，郑彦和逾月即行走如常。

作者介绍:

目录:

[足道养生\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[足道养生\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[足道养生\\_下载链接1\\_](#)