

做好一生的规划

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著



[做好一生的规划 下载链接1](#)

著者:[英] 塞缪尔·斯迈尔斯

出版者:陕西师大

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787561346389

本书的主旨是告诉读者，如何才能实现事业的成功和灵魂的和谐。凡是有助于实现这一目的的每一个步骤，书中都做了详细的解释。可以说，这些步骤都是经过检验行之有效、必不可少的，因为我们在无数的伟大人物、成功人士身上，都曾经看到过它们的存在。本书作者从大量的实例中总

作者介绍：

目录:	序 开启充满希望的人生第一课 实现你的梦想 每天都是一个新的起点/002
	听从内心的召唤/003 心无旁骛。坚守职责/007
	选择一项终生为之奋斗的事业/009 第二课 为自己准确定位 怎样完善自我/015
	寻找人生的终极目标/018 扬起生命的风帆/020 第三课 接受教育的重要性
	社会和时代需要什么样的教育/024 新时代通往成功的钥匙/026 一种全新的教育/027
	自我修养：未来时代的教育/029 永远不要停止学习/031 自我教育的成功典范/035
	准确把握自己的才能禀赋/037 第四课 美好生活的必备品质 决定你未来的心态素养/040
	从成功者身上学习人生的智慧/041 体验人生最幸福的时刻/043
	让你的潜能发挥到极致/045 真正的幸福是发自内心的愉悦/051 获得幸福的能力/053
	幸福就在你的选择之中/056 确定自己的人生道路/058 第五课
	最大限度地释放自己的潜能 勇敢地为自己的生活负责/061 相信你自己/062
	打破常规才能作出贡献/063 勇敢地向命运发起挑战/064 为自己的未来负责/064
	伟大的禀赋就在你身上/065 乐观自信的力量/067 做一个清醒冷峻的乐观主义者/069
	美梦成真/071 支配自己的思想意识/073 热情的非凡力量/077
	如何支配自己的思想意识/078 做一个正直的人/079 第六课 怎样才能活得自由自在
	不敢冒险的生活是乏味的生活/082 重要的不只是结果/083 把握现在/084
	充分发挥你的想象力/088 培养自律自制的能力/089 第七课 打开成功的大门
	成功来源于行动/091 成功的关键因素/094 获得成功的艺术/096
	走向成功的其他因素/098 一生的成功/100 没有代价，就没有成功/102
	能否成功取决于我们对生活的态度/103 成功者的榜样/104 驾驭成功/105
	信心+努力=成功/107 第八课 自强不息的法则 主宰自己的命运/110 成功的决心/110
	积极进取/111 选择适当的人生目标/111 集中精力于自己选定的人生目标上/112
	培养豁达大度的品性/113 有志者事竟成/113 心动不如行动/115
	人生是一个充满变化的过程/117 勇敢地拥抱生活中的变化/120
	你能改变自己的世界/121 把障碍转化为成功的机遇/122 在挑战中走向成功/125
	驾驭自己的命运/126 第九课 超越无限人生 没有拼搏就没有桂冠/129
	告别焦虑，开创新生活/130 战胜焦虑的诀窍/133 永远不要等待/135 千万不要发怒/137
	洗尽内疚重上路/138 第十课 学习人际交往的艺术 乐观品格的重要性/141
	结交最好的朋友/145 多与成功者交往/146 掌握合作的艺术/150 多给一点点/153
	宽恕的力量/155 掌握娴熟的交际艺术/156 编织有效的人际网络/160
	每个人都能成为赢家/160 第十一课 终生富足的法则 从极端的物欲中解脱出来/163
	开创你富足的人生/165 第十二课 建立卓有成效的人际关系 发展美满的感情关系/169
	让你的亲密关系不断焕发出新的活力/172 友好地结束一段感情/176
	真爱人生的完美法则/177 熟练地运用爱的肢体语言/180 营造浪漫的诀窍/183
	怎样使你的亲密关系更加圆满/188 诚实是最好的策略/190 不要依赖别人/192 第十三课
	创造人生的事业 独立创业使你早获自由/196 做一个优秀的领导者/199
	充分利用你的时间/200 高效运用时间的秘诀/202 第十四课 顺利运转你的人生
	美好话语的非凡力量/206 健美的身材是宝贵的财富/215
	锻炼身体使你活力四射/220 第十五课 成功的胜经 培养自尊的秘诀/222 成功的秘诀/222
	成功的基石/223 打开成功与幸福大门的99把钥匙/224 给青年人的忠告/229 附录
	成功者的故事 他不会被压垮/231 被欺骗，但不会被打败/233 永不妥协/234
	赢回自信/236 不可遏止的亲情力量/238 “吹”向成功/240 愤怒而不言放弃/242
	浴火重生/244 以苦难为师/245 一无所有的力量/247 直面现实的力量/249
	成功的杰出人物/251 奥丽维·纽顿庄：圣诞节的奇迹/254

• • • • • (收起)

[做好一生的规划](#) [下载链接1](#)

标签

做好一生的规划

《塞缪尔·斯迈尔斯》

樱姿化妆品

日化店货源

80后

评论

[做好一生的规划](#) [下载链接1](#)

书评

[做好一生的规划](#) [下载链接1](#)