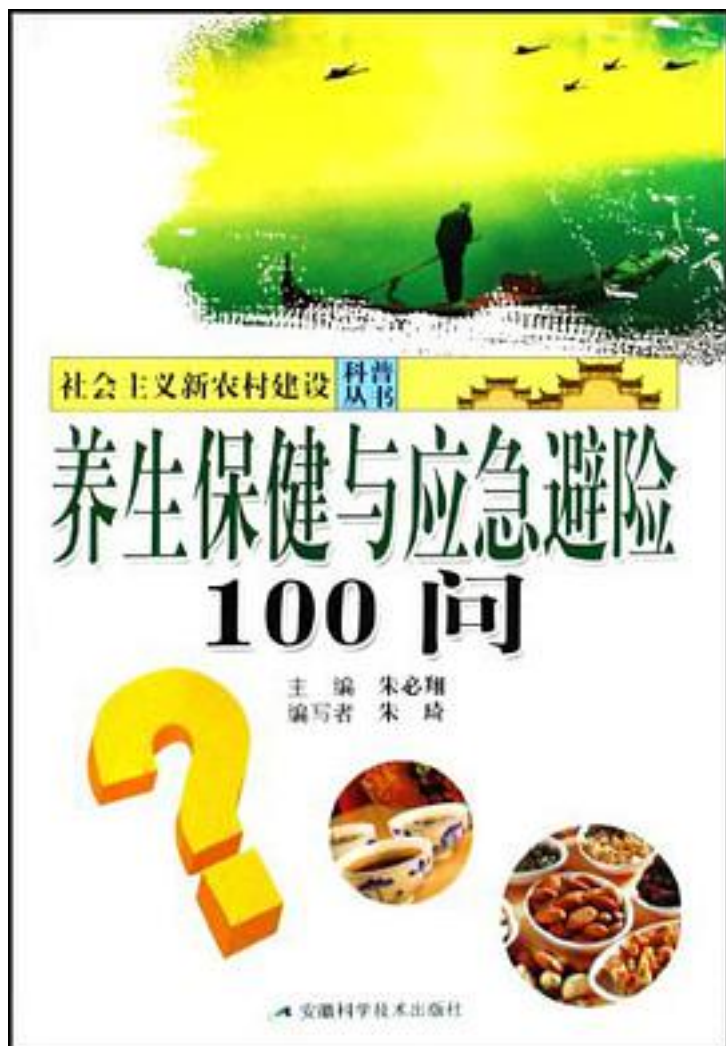


养生保健与应急避险100问



[养生保健与应急避险100问_下载链接1_](#)

著者:朱必翔

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787533743789

《养生保健与应急避险100问答》：21世纪是生命科学的时代，当我国13亿人民乘着社会主义现代化的列车奔向和谐小康社会之时，以人为本、人以健康为本的理念引领着人们越来越注重生活质量，追求科学、健康、文明的生活方式。为了向广大读者，尤其是缺少医学知识的农民朋友宣传健康知识，作者从家庭保健和安全的角度，采用问答形式，编著了本书。内容涉及养生保健、疾病预防、应急避险等科普知识，深入浅出地告诉广大农民朋友如何了解健康、管理健康、照亮人生，用科学知识获得健康、享受社会文明、提升生命质量，用科学方法实现强体健身、延年益寿。

作者介绍:

目录:

[养生保健与应急避险100问_下载链接1](#)

标签

评论

[养生保健与应急避险100问_下载链接1](#)

书评

[养生保健与应急避险100问_下载链接1](#)