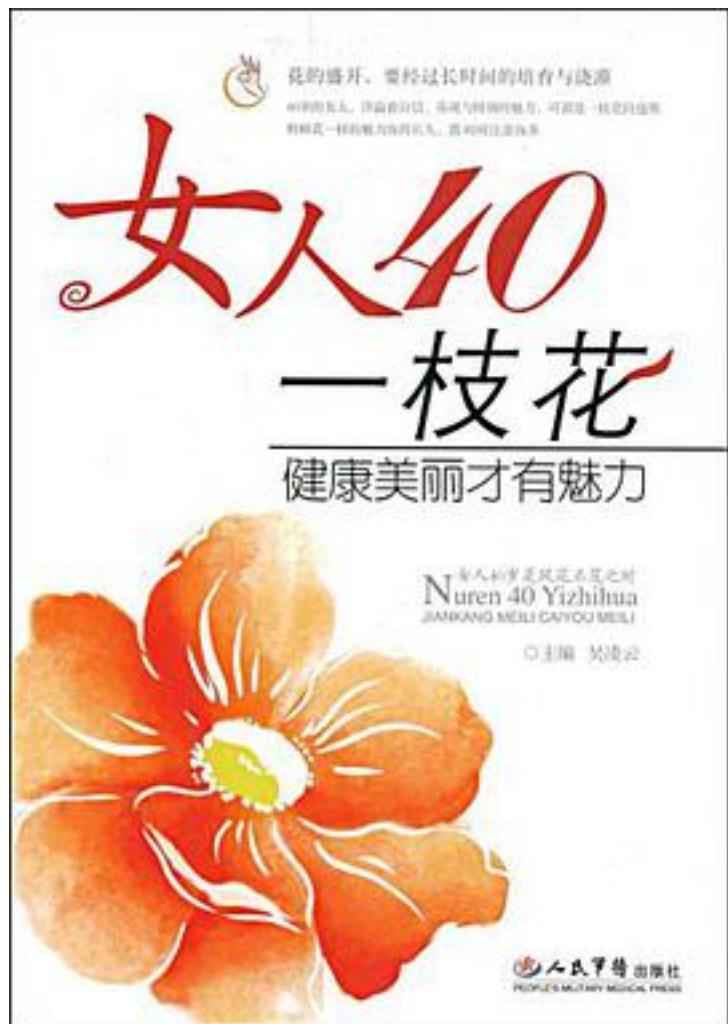


女人40一枝花



[女人40一枝花 下载链接1](#)

著者:吴凌云 编

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787509125830

《女人40一枝花》介绍了女性从中年期开始至更年期的生理和心理特点，并对饮食、运

动、日常生活、美容、健美、更年期保养等方面进行了指导，是女性保持美丽与健康的宝典。40岁的女性拥有丰富的人生阅历，自信、乐观，散发出一种圆熟的气质和独特的魅力，正可谓是一枝花的盛期。但40岁也是女性走向衰老的开始，要让这朵盛年之花长久保鲜，就必须时时注意保养身心，只有这样才能长久地光彩照人。

作者介绍:

目录:

[女人40一枝花 下载链接1](#)

标签

评论

[女人40一枝花 下载链接1](#)

书评

[女人40一枝花 下载链接1](#)