

透析童年



[透析童年_下载链接1_](#)

著者:王树

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2009-6

装帧:平装

isbn:9787802037212

《透析童年:让爱走向成熟》试图用一种氛围将人包裹住，把读者带回到自己的童年，让所有的时间和感觉都回去，重新组装自己的童年。这是一个治疗的过程，对有些人是陌生的，但如果父母尝试着走进去，那将是一个全新的感觉。无数父母已经在作者的课堂上进行了有效的尝试，并取得了令人欣喜的效果。这是一本难得一见、视角新颖的家教图书，作者用感觉触摸人的内心深处，从探讨自我内在世界的形成起步，对儿童的自我成长与发展作了鞭辟入里的分析，并由此提出教育中一个关键点，即当父母还没有真正成熟形成完整的自我时，他们在教育孩子的过程中就必然遇到很多难题，并导致亲子关系以及家庭教育陷入困境。只有父母有了内在成长的愿望，并从内心逐渐走向真正的成熟，才能与孩子形成良好的生命连接，父母与孩子将共同获得身心的放松，孩子才能在最美好的生命环境中一步步健康成长。

作者介绍:

从中国首批蒙特梭利教师到成人心理生命成长的引领者，王树经历了以下成长历程：

1995年：同孙瑞雪共同创办了中国第一所“爱和自由”国际学校；

2000

年：创立了孙瑞雪教育机构重要的教育研究、教学培训、家庭培训、教育咨询单位——北京心智研究中心（现更名为北京孙瑞雪教育文化交流中心），这也是王树从儿童心理教育研究正式转向成人心理研究与辅导的起点。

2004年：开始接受国际萨提亚学院、国际NLP心理课程专业培训，并根据多年的儿童心理研究，结合现代心理学方法课程，陆续设计了关于成人心理调适、家庭心理调适以及儿童心智成长辅导的实操性课程。

2005年：陆续在北京、上海、广州、银川创立孙瑞雪教育机构“爱和自由”心灵苑，为广大父母们带去了实效的心理提升活动和工作坊。

2007年：担任机构副总校长、首席培训师，全面研究机构师资培训体系以及实施培训。

2008年：陆续推出个人成长工作坊、婚姻关系工作坊、亲子关系工作坊、心灵空间工作坊、团体雕塑等。

目录: 序言：打碎自己的童年自序：走向生命的成熟状态引言 准备好了吗
一、一个典型事例 二、最亲密的关系却没有交集 三、和孩子一起完成内在的成长上篇
童年的秘密与连接 第一章 如何让孩子建立归属感 上节：就这样失去心的连接
一、从天国而来 二、在母体中的感受 三、不受欢迎的出生 四、被抛弃的迷茫
五、失落的归属感 六、哪里是属于我的地方 七、寻求改变
下节：孩子，我们的心在一起 一、孩子，你的心是否有个家
二、归属，孩子生命之初的渴望 三、父母，让我们的心找到归属 第二章
给孩子一个安全的家 上节：安全感的缺失 一、从天国而来 二、妈妈的脸说变就变
三、变幻莫测的大家庭 下节：孩子，世界是安全的 一、孩子，你眼中的家安全吗
二、孩子，我想给你一个完整的家 三、父母，让我们重建自己的安全感 第三章
学会认同你的孩子 上节：在否定中失去自我认同 一、从天国而来
二、出乎意料的迎接方式 三、不断地被评判 四、不断地被比较比较 五、人生是角色
六、欣赏是梦想 下节：孩子，你很好 一、孩子，父母接纳你吗
二、父母，我们的内心也有一个“孩子” 三、父母，让我们学会认同自己 第四章
你给孩子的是爱还是伤害 上节：缺失爱，生活变得好艰难 一、从天国而来
二、爱的法则 三、爱的缺失 四、爱的觉醒 五、爱的渴望 六、爱的秩序 七、寻找真爱
下节：孩子，我爱你 一、孩子，你的生活中有爱吗 二、爱是生命内在流动的感受

三、父母，让我们爱的感受复苏 第五章 让孩子做完整的自己 上节：天使心中的自我
一、从天国而来 二、精神种子的萌芽与成长 三、伴随着流失的成长 四、觉醒
下节：孩子，你是完整的自己 一、孩子，你是否在成为自己
二、成人，你是否遗忘了自己 第六章 两棵树的生命 上节：孩子的世界
一、孩子的内在生命 二、孩子的内在需求 三、建构孩子的内在世界
四、形成生命的“第二层皮肤” 下节：成人的世界 一、迷失的自我 二、心灵的匮乏
三、生命的盔甲 四、两棵树的成长 下篇 做生命的舞者 第一章 寻找滋养心灵的能量
一、与音乐连接，滋养身心 二、与肢体连接，调养身心 三、与冥想连接，净化身心
四、与自然连接，敞开身心 第二章 做自己的观察者 一、学会庆贺 二、学会呼吸
三、觉察与内观 第三章 做自己的生命专家 一、家族能量的延续
二、接纳父母，接纳家族系统 三、接纳自己的历史 四、接纳不等于喜欢 五、学会等待
六、原谅自己 七、学会转化伤痛的能量 八、我对自尊的宣言 九、自我治疗的阶段
第四章 生命之舞 尾声：生命的连接
· · · · · (收起)

[透析童年_下载链接1](#)

标签

教育

心理学

育儿

心理

儿童教育

家庭教育

孙瑞雪

幼儿教育

评论

这是我看过的育儿书中文笔最优雅的一本，叙述手法也很吸引我！

有点小失望 文字寡淡 内容还可以再深刻

成年人心里没有长大的孩子 跟孩子一起长大 敏感的内心

蒙氏教育用的比较好的 李跃儿的东西哪天也找来翻翻 另 有些小孩天性对自我要求高 就也许不适合这种看似自由散漫的教法 还是要以小孩本身为准 他们会指明道路

道理我都懂，然而初为父母的我们应该怎么做？

育人先育己

是我期望太高了？还是太信任王树？ 有点失望

从孩子身上觉察自己的问题

反思童年是我们第二次成长的契机。

后半部分不错。20元出售运费自理。

挺有收获的。

养娃得读书

让我更了解现在的自己，也更了解我未来的孩子。

打开这本书的那一刻，就注定了之后的结局吧。但愿多年之后，回想起这段记忆，我能淡然处之。

这本书不仅适合父母阅读，每个人都能或多或少在里面找到一些自己童年成长的经历及其影响，能找到现在很多问题的根源，能在一定程度上获得内心的醒悟和成长。对我来说里面的亮点是作者引用克里希纳姆缇《人生中不可不想的事》中有关自由的论述。其他的，感觉理念大致正确，基本上是对蒙氏理念的个人理解和阐释，科学依据不足，用了冗长的文字和一些莫名其妙的表述来阐述一个道理，觉得看起来还不够透彻。文字表发有些情绪化，不大喜欢。不过，对我来说，有收获就是很好的了。

一本，让我从孩子世界走向自己内心世界的一本书。

如果你是个教育工作者,你应该来看看这本书,新的视角....

说实话，看完后没有回味的感觉，一般 和孙老师的前面几本比起来，稍差了些

观点不错，用辞夸大了些。只强调了无尽的爱，未谈实操中也应强调的严厉（严格）的爱。

浅显易懂

书评

我们是如何推开孩子、推开我们自己的 文/Sofia

昨天，我儿子从高处摔下来的时候将鼻子摔肿了，然后哭得稀里哗啦的，一边哭一边说：“我要妈妈。”其实，当时我就在他面前，但他依然说“我要妈妈”，这不是矛盾，而是一种本能。在孩子幼小纯真的天性中，他觉得那个在子宫中给他...

坦白讲，对这本书的第一印象并不太好，关键是觉得这个作者写的过于唯心了，看着有点神叨叨的。因为母亲是个虔诚的“伪”佛教徒，——缺乏心灵寄托的情况下，什么都能信、都敢信，口口声声的气场好坏，动辄神经质的“神佛菩萨告诉我了”，艾玛，而她的歇斯底里，在家里的大发淫...

有天晚上，小家伙大晚上闹腾得厉害，翻来覆去怎么也不睡，那几天本就心情极差，烦得不行时，在他屁股上狠狠拍了一巴掌，一下就哇哇大哭，事后很是懊悔。我想，很多父母都有失控的时候吧，因为各方面的压力，因为孩子的调皮捣蛋，轻微的也许不至于构成孩子童年的阴影，而情节严...

《透析童年》的上架建议是：家庭教育，不过我读的感觉却更偏向于心灵灵修，也就是说，即便是没有小孩子，其实书里有些东西对于一个成年人来说，也能起到很好的启示作用。

我一直相信，其实每个成年人内在也是一个小孩子。“透析”这个词会比“分析”更加的人性化，毕竟每个人的...

透析童年 ——王树 文/onlineforever

关于童年，总是有深刻的记忆，不管你多大年纪，在哪里，做什么。像哲理一样，这个深刻的记忆一定会印记在你的内心深处，在某一个场景下，某些感情成分被激活，便开始了漫长的回忆。我不记得小时候是开心的或不开心的，那个时候家里穷的不...

对于本书及作者的第一感觉来自于她时隔年的两篇序言。观其分别于2009年及2014年写就的出版自序，发现作者的三观、取向越加集中和明确。2009年时，王树讲“我们都曾是孩子”，在成长过程中“我们封闭了自己的心灵”，“我们已经不再是一个完整的人”，可是重重封印之下的生...

听过王树的讲座，所以很快就翻完了。感觉还是有点遗憾。应该可以更精彩些的。书中的案例太零散。没有什么说服力。文字方面可以再精炼、入神一些。读罢感觉全书唯一的亮点就是尾声：与生命的连接。

这本书传递的更多是一种观念：父母的心理状态是孩子心理成长的土壤。具体操作方面内容不多，书的下篇“做生命的舞者”说了一些实际操作方法，但比较简略。就我而言，本书表达的观念已经非常认同，无需再加强一下，而操作却没看过瘾，所以评分比较低。延伸阅读：《萨提亚冥想》...

好书，已经推荐给几个孩儿妈妈了。同时去网站下来一堆视频，都看了。王树、孙瑞雪倡导的“爱与自由”教育理念，以蒙特梭利家庭教育为基础，融合了超个人心理学、奇迹课程、海灵格的家族排列等现代心灵修持技术，不单单对于儿童的教育，对于整个家庭成员的心灵重塑都...

走进自己，走进孩子
初读《透析童年》这本书，心理还是有些抵触的，觉得作者有点矫揉造作，每章节开篇故事恐怕是作者自己的杜撰，但是其中提到观点：“只有透析自己的童年，重新了解自己，才能更好地了解孩子，同时也让自己的生命走向真正成熟的状态”引发了我对自身状态的思...

文/蓝莓兔子
曾经读过一篇文章，叫做《教育的本质是父母的自我修行》：“我们对自己的觉察体验有多深，就会有多谦卑。看见孩子的前提，是看见自己。对孩子最好的教育就是不教育，如果你把全部的认知教给孩子，孩子最好也不会超过你了。”“我们可以不懂得教育，我们不需要成为...”

育儿中的成长与自我学习 评《透析童年》
我们大多数人会经常回忆童年，那真是一件非常美妙的事情，那时的天总是蓝的，水还是清澈的，儿时的伙伴一起无忧无虑地挥洒自己的童真。如今很多人在身处逆境的时候，会把自己的处境和自己的童年联系起来。佛洛伊德理论强调幼年的创...

这本书买了有几个月才看完。起初我大致翻翻，觉得很一般，没什么可看，实在没有兴

致看下去。直到上周，心情很不好，再翻，又一气呵成的，两天看完了。
我没有孩子，我不知道对于我以后教育孩子有多大帮助，但是对于我自己来说，看这书的过程中让我顿悟很多。也许是找到自己不开...

朋友推荐的，粗读一遍，还是值得一看的。教育，首先是父母的心灵成长，让自己成为成熟完整的人。细心的观察孩子，从内心和孩子内心连接，帮助孩子构建好内心世界，内心强大了，才能连接外界，抵抗外界的风雨冰霜。父母的心一定是要温暖的，给孩子创造一个适合成长的温暖的环境...

怎么才是爱孩子
王树不愧是“爱 and 自由”教育精神的实践者，在《透析童年：探寻成人和孩子生命的内在连结（第二版）》（下称《透析童年》）的开篇即道出了家庭教育的真谛。细读王树的《透析童年》，又一次被“爱 and 自由”深深的吸引，又一次被“爱 and 自由”深深的感染。《透析童...

看过了太多的育儿书，对育儿书也挑剔起来，这本《透析童年》却非常不同，孙瑞雪在序言中也有提到，如果说其他育儿书是在“技法”上下功夫的话，那么这本书是让我们从更深层次的来自生命的连结的层面下功夫，讲述的是关于人性、人的本质等深层次方面的问题。正是孩子入园季，我...

童年，永远是自己心里那道坎。或许美好，或许邪恶。孙瑞雪告诉你，要“打碎自己的童年。”肯·威尔伯在谈到“转化”这种人自我进化的过程时候说：转化，需要探索自我，深入观察自我，掐紧自我的脖子，直到窒息而死。转化不是一种信仰，而还要信仰者死亡；不是诠释这个世界，而是...

[透析童年_下载链接1](#)