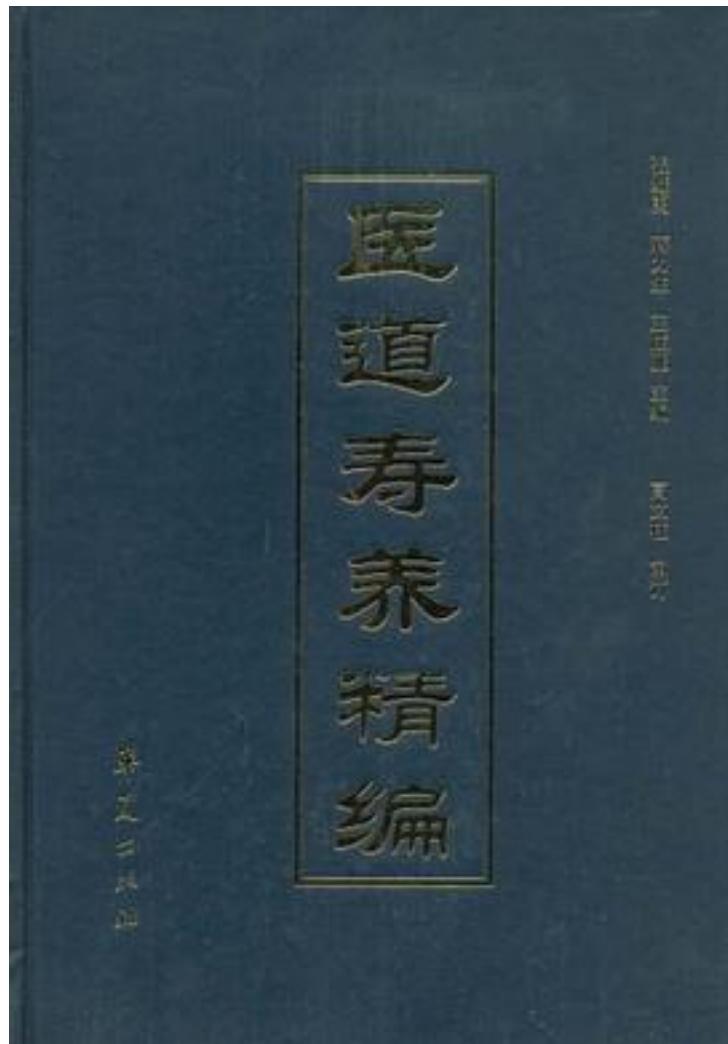


医道寿养精编



[医道寿养精编 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787508051123

《医道寿养精编》内容为：夫禀气含灵，唯人为贵。人所贵者，盖贵为生。生者神之本，形者神之具。神大用则竭，形大劳则毙。若能游心虚静，息虑无为，服元气于子后，时导引于闲室，摄养无亏，兼饵良药，则百年耆寿，是常分也。如恣意以耽声色，役智而图富贵，得丧恒切于怀，躁挠未能自遣，不拘礼度，饮食无节，如斯之流，宁免夭伤之患也。

作者介绍：

目录：

[医道寿养精编 下载链接1](#)

标签

评论

[医道寿养精编 下载链接1](#)

书评

[医道寿养精编 下载链接1](#)