

摸准健康的门道



[摸准健康的门道_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787510402036

《摸准健康的门道:不可不知的健康方案让您活到100岁》视角新颖、实用性强、针对性强。它能帮助您提高生命质量，增添健康的乐趣。疾病并不可怕，可怕的是我们对自己身体的无知；健康并非难得，难得的是想到之后却做不到。请把书中这些小小的建议运用到生活中吧！想要人人羡慕的好身体吗。跟着作者一起摸一摸健康的门道吧！“健康是革命的本钱”，书中仅仅用一个个小小的测试和提醒，就可以让您不用去医院而能意识到自己的健康是否出了问题，继而运用最聪明有效的应对方法，让您简简单单地获得健康信息，从而有一个健康的身体。每一位热爱生命、关注健康的人，每一位愿意了解自我保健知识的人，每一位不想生病的人，都能从《摸准健康的门道:不可不知的健康方案让您活到100岁》中得到意想不到的收获。

作者介绍:

目录:

[摸准健康的门道_下载链接1_](#)

标签

评论

[摸准健康的门道_下载链接1_](#)

书评

[摸准健康的门道_下载链接1_](#)