

# 心态决定命运的秘密



[心态决定命运的秘密\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787510402289

《心态决定命运的秘密》悲观主义者说：“人活着，就有问题。就要受苦；有了问题，

就有可能陷入不幸。”即使一点点的挫折，他们也会千种愁绪、万般痛苦，认为自己是天下最苦命的人。其实，是他们自己抛弃了快乐与幸福，是他们自己一叶障目，视快乐与幸福而不见。乐观主义者说：“人活着。就有希望；有了希望就能获得幸福。”他们能从平淡无奇的生活中品尝到甘甜。因而快乐如清泉，时刻滋润着他们的心田。不要说：“等我赚到一万美元，我才可以好好享乐。”不要说：“等我上了那架飞往巴黎、罗马、维也纳的飞机，我就高兴了。”不要说：“等我到了65岁退休时，我就能躺在安乐椅上享受日光浴……”何必要限制自己享受生活，其实，只要你用心去体会，生活中的每一件小事都能给我们带来快乐。只有带上能发现快乐的眼睛，我们才能更好地享受生活。

作者介绍:

目录:

[心态决定命运的秘密\\_下载链接1](#)

标签

心理

评论

-----  
[心态决定命运的秘密\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[心态决定命运的秘密\\_下载链接1](#)