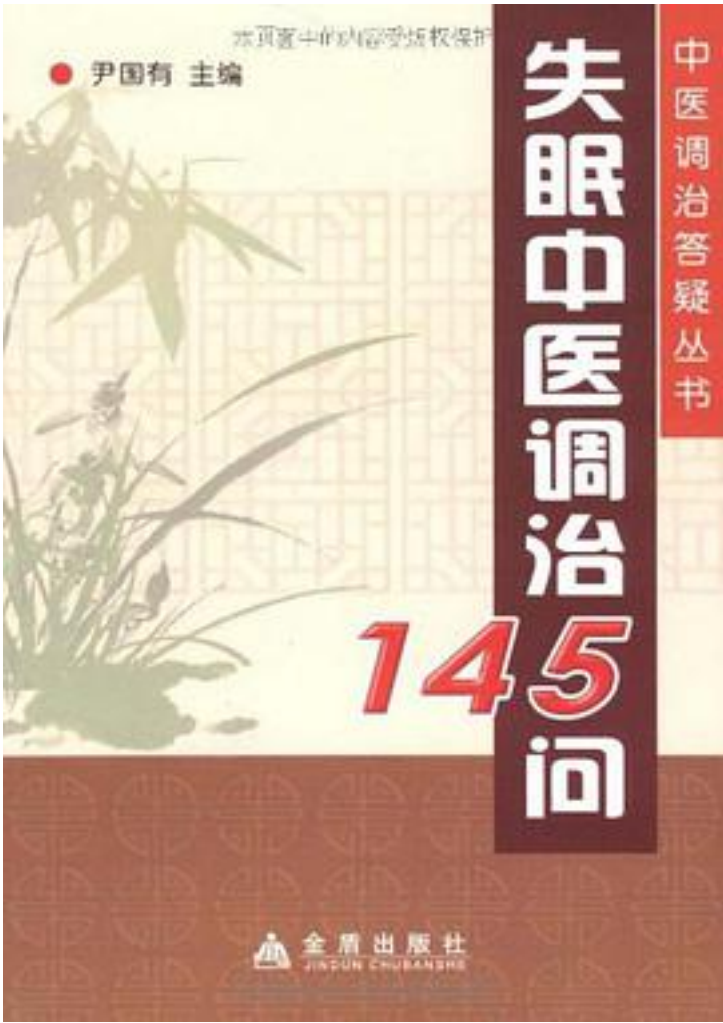


失眠中医调治145问



[失眠中医调治145问_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787508255767

《失眠中医调治145问》以问答形式介绍了睡眠的相关知识，影响睡眠的因素，失眠对

人体的危害及失眠的正确诊断。详细阐述了中医对失眠的中药调治、针灸调治、推拿按摩调治、药膳调治、敷贴洗浴调治、运动调治等方法和措施。全书科学性强，通俗实用，可供广大群众阅读。

作者介绍:

目录:

[失眠中医调治145问_下载链接1_](#)

标签

评论

堆砌药方

[失眠中医调治145问_下载链接1_](#)

书评

[失眠中医调治145问_下载链接1_](#)