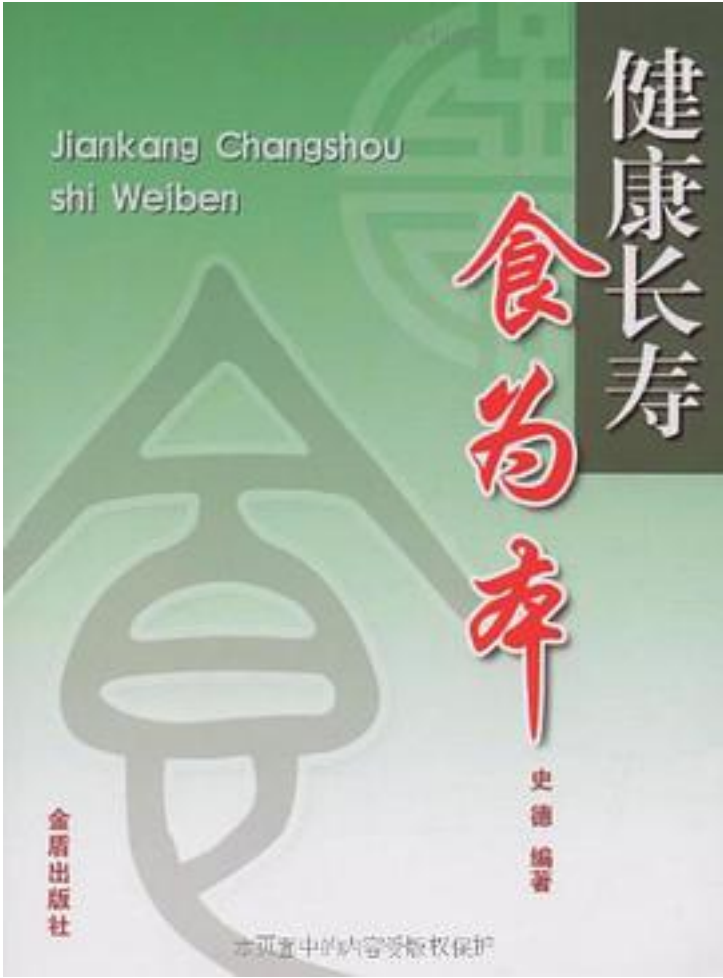


健康长寿食为本



[健康长寿食为本_下载链接1_](#)

著者:史德

出版者:

出版时间:2009-3

装帧:

isbn:9787508255750

《健康长寿食为本》告诉读者以新的饮食理念，在日常生活中吃什么最健康，吃什么损害健康的道理。同时介绍了一日三餐主、副食科学搭配及注意事项。全书通俗易懂、实

用性强，适合大众阅读。健康长寿，延缓衰老是人们终身追求的目标，吃什么，不该吃什么，是人们十分关注的问题。

作者介绍:

目录:

[健康长寿食为本_下载链接1](#)

标签

评论

[健康长寿食为本_下载链接1](#)

书评

[健康长寿食为本_下载链接1](#)