

Delicioso y Sano



[Delicioso y Sano_ 下载链接1](#)

著者:Jessica Seinfeld

出版者:Rayo

出版时间:2008-04-01

装帧:Paperback

isbn:9780061655784

Como madre de tres niños, Jessica Seinfeld, como muchos padres muy ocupados, luchaba por conseguir que sus hijos comieran bien. En "Delicioso y Sano" ella comparte sus soluciones: recetas fáciles y sabrosísimas que aun las familias con las agendas más abrumadoras pueden hacer, repletas de vegetales que no se ven, hechos para que los niños no sospechen nada. "Delicioso y Sano" tiene todas las mezclas

ganadoras de Jessica, incluyendo coliflor en los macarrones con queso y espinaca en los "brownies." También comparte sus consejos para hacer meriendas saludables y para mejorar alimentos comprados, además de sugerencias para crear una atmósfera positiva alrededor de la mesa de la cocina. "Delicioso y Sano" es un regalo del cielo para todos los padres que quieren hijos saludables, comidas en familia y en paz y que no quieren tener que volver a decir, "Come tus vegetales "

作者介绍:

目录:

[Delicioso y Sano_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Delicioso y Sano_ 下载链接1](#)

书评

[Delicioso y Sano_ 下载链接1](#)