

社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列



[社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列_下载链接1](#)

著者:蔡鸣

出版者:

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787802024489

《更年期保健手册》是一本为中老年朋友带来健康、幸福的书，它旨在帮助中老年树立正确的健康观念，了解合理的营养、健康的运动和生活方式对身心健康的影响，教会中

老年朋友如何预防和应对疾病的困扰。

作者介绍:

目录: 一、人到中年
二、更年期生活保健
三、更年期疾病防治
· · · · · (收起)

[社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列_下载链接1](#)

标签

评论

[社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列_下载链接1](#)

书评

[社会主义新农村新家庭文化屋丛书·男性健康系列_下载链接1](#)