

# 准妈妈黄金饮食法则



[准妈妈黄金饮食法则\\_下载链接1](#)

著者:李宁 编

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787229004996

《准妈妈黄金饮食法则》是营养专家通解答孕妈妈这一时期遇到的各种疑惑，并由专家提供孕期不同阶段的营养食谱，帮助孕妈妈轻松度过女性生命中最奇妙的旅程，成为一个拥有聪明、健康宝宝的快乐妈妈。

作者介绍:

目录:

[准妈妈黄金饮食法则\\_下载链接1](#)

## 标签

李宁

孕事

## 评论

孩子和妈妈都要营养!

-----  
[准妈妈黄金饮食法则\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[准妈妈黄金饮食法则\\_下载链接1](#)