

美丽食用主义



[美丽食用主义_下载链接1](#)

著者:王唯

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787539031378

《美丽食用主义》立足于饮食美容，让你从头到脚，大到面部美容，小到牙齿美容，细到保健美容，全方位地击破各个美容难关。《美丽食用主义》重点对各种美容难关把脉

,对症下药,既介绍了多种美容难关,又介绍了多种天然食材美容品,让你从里到外彻底美容,让食物真正成为你的美容专家。如果我们遵循食的法则，饮食就能够帮助我们永远健康，美丽相伴；如果不遵循饮食的法则，饮食就成为败坏我们健康与美丽的潜在的敌人。

作者介绍:

目录:

[美丽食用主义_下载链接1](#)

标签

评论

[美丽食用主义_下载链接1](#)

书评

[美丽食用主义_下载链接1](#)