

高血压病



[高血压病 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-4

装帧:

isbn:9787534135262

《高血压病(专家直通车)》从康复调养的角度出发,从患者最关心的问题入手,以问答方式一一回答了得了高血压病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调节、选择什么样的非药物疗法等方面的问题。同时,为了方便读者,我们对高血压病的常用术语、概念、临床症状、并发症、病因诊断等也都作了通俗的解释。更值得一提的是,书中还收录了一些适宜高血压病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱,供读者选用。在书的最后还列举了一些常见的有关高血压意外的急救方法。可以说《高血压病(专家直通车)》是一本较全面反映防治高血压病知识的保健读物。

作者介绍:

目录:

[高血压病_下载链接1](#)

标签

评论

[高血压病_下载链接1](#)

书评

[高血压病_下载链接1](#)