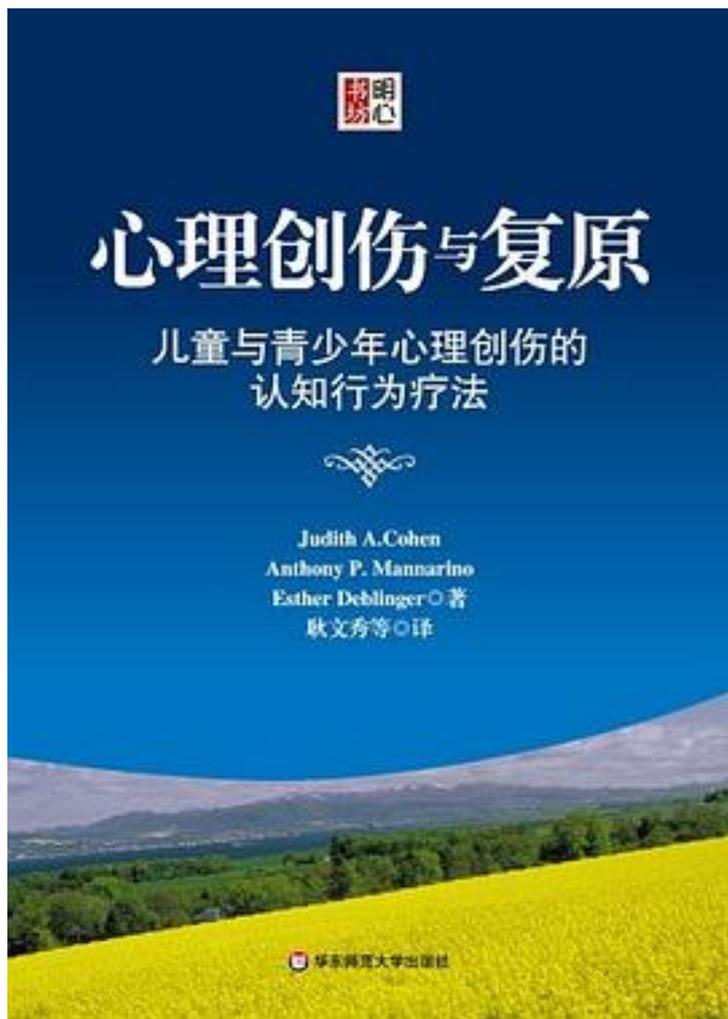


心理创伤与复原



[心理创伤与复原_下载链接1](#)

著者: (美) Judith A.Cohen等著

出版者:华东师范大学出版社

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787561769157

近日，为纪念“5.12汶川大地震”一周年，华东师范大学出版社郑重推出《儿童心理创

伤与复原》一书。

专业的心理援助和治疗工具

应该说，汶川大地震虽然过去一整年，很多人挺过来了，或者艰难地挺了过来，但很多人的心理创伤不可能完全被时间所医治而痊愈。很多人需要专业的心理援助和治疗，特别是未成年人。应该说，灾后的一年是PTSD（创伤后应激障碍的高发期），最需要专业的心理干预和心理援助。考虑到有很多热情的志愿者满怀爱心去帮助灾区人民，但却缺乏专业的心理咨询知识和心理治疗技能。这本书的出版，可以说是及时地提供了一个非常得力且实用的工具。

适应儿童成长过程的其他需要

此外，不单是5.12大地震，儿童成长的过程中可能会遭遇到各种各样的创伤性事件，从自然灾害（例如汶川大地震）、交通事故到父母离婚，乃至家庭暴力、校园欺侮等等，有些儿童的心理很有弹性，容易复原，但是其他大部分儿童却会出现一些症状，这些症状会对他们的日常功能、健康和安全生产长期而深刻的消极影响。本书以认知—行为治疗为基础，为这一类易感人群（包括孩子和他们的家庭）呈现了系统的治疗方法，是该领域具有国际影响的作品之一。

本书为怎样对不同类型的创伤事件做出反应提供了具体的指导，同时有完整的一部分致力于为遭遇创伤性哀伤的儿童提供悲伤聚焦的治疗单元。这样一种由领军的科学家——执业者们所发展的治疗方法，已经公认为是一个得到实证支持的值得推荐的项目。

全书结构清晰、深入浅出，针对创伤后应激障碍（PTSD）、抑郁、焦虑和其它创伤相关症状的评估，以及灵活、个体化治疗方案的设计，提供了全面综合的框架。这本权威性的、高度实用性的指导手册，是对儿童心理学家、精神病学家、社会工作者和相关领域专业工作者的临床图书馆的重要补充。这也是对儿童治疗和PTSD感兴趣的研究者和研究生的宝贵参考文献。

专家推荐语

这本目前最先进的治疗手册。同时针对初出茅庐和经验丰富的临床工作者，为治疗遭受创伤和丧失的儿童提供了关键的核心治疗单元。创伤治疗领域杰出的临床工作者——学者们提供了极为有效的、得到实证支持的整套治疗方案，而社区执业者的反馈使之得到完善。这是每一位临床工作者工具箱中的“必备”工具！

Lisa Amaya-Jackson，医学博士，公共卫生硕士

加利福尼亚大学洛杉矶分校—杜克儿童创伤应激国家中心

这正是关注儿童创伤应激问题的临床工作者和教育者期待已久的书籍！对于创伤儿童和他们的家庭来说，创伤聚焦的认知—行为治疗的确是“最佳实践”疗法。本书以每一个临床工作者都能领会的实务方式介绍了这种以实证为基础的治疗方法。我发现，书中大量列举的案例和对一般临床问题的解答尤其有价值。每一个与创伤儿童和他们的家庭一起工作的治疗师和学生，都应该读一读这本书。

Benjamin E. Saunders，哲学博士

（美国）国家犯罪受害人研究与治疗中心，南卡罗莱纳州医学院

对于那些为受到创伤影响的儿童提供治疗的治疗师来说，这是一本“必备”之书。它确实是临床工作者的指南，描述了具体的治疗策略，这些治疗策略完美地验证了创伤聚焦治疗中的各要素。它阐明了理论驱动、研究支持的许多干预方法是怎样引入到实际生活

中复杂的案例情景之中。

Lucy Berliner, 华盛顿外科硕士

华盛顿大学Harborview医学中心

作者介绍:

目录:

[心理创伤与复原_下载链接1](#)

标签

心理学

心理治疗

创伤复原

认知行为疗法

心理

儿童

青少年

认知行为

评论

: R749.055/2963

相信自己

主要是咨询师的各种实用技巧，很好看，针对儿童创伤。

好吧，看简介时还以为这是一本有关汶川大地震实战指导书籍，谁知只是打了个纪念汶川大地震一周年的幌子。内容还行，总觉得这本书钻了空子，心里有些不舒服。

行为认知疗法

[心理创伤与复原_下载链接1](#)

书评

这本书在聚焦创伤的辅导类书籍中算是质量较为上乘的一本，分为理论介绍，创伤聚焦和悲伤聚焦三个部分，个人对于其中将家长篇和儿童篇分开的设计比较认同，整本书的脉络清晰，并且有实用价值，再加上耿文秀老师的招牌，值得一看！

[心理创伤与复原_下载链接1](#)