

善解童贞



[善解童贞 下载链接1](#)

著者:胡萍

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2009-6

装帧:平装

isbn:9787807632818

《善解童贞:决定孩子一生幸福的性教育》提供了全面、系统的性关怀和教育的方法，引领我们科学地解读孩子的性发展，使我们能很恰当地帮助孩子。“爸爸妈妈，我从哪

里来？”几乎每位家长都会遇到孩子问这样的问题，然而，受传统观念的影响，我们碰到这类问题时总是有些欲言又止，不得要领。确实，儿童性教育是个敏感而又不可回避的话题，它关乎孩子的身心健康与发展，不可掉以轻心。“我们必须从孩子0岁起，就给予他性方面的关怀与照料。”这是“中国儿童性教育第一人”胡萍在本书中提倡的儿童性教育原则。告诉孩子真相吧，让孩子了解生命来源的真相，让身为父母的你洞悉孩子的心语，这样，孩子才会懂得珍惜自己的生命，才会懂得父母对自己的爱。

作者介绍：

目录: 写在前面的话：性关怀从0岁开始 11

童年的游戏带来一生的阴影 11

性关怀是性教育的必要补充 13

“性尊重” + “性引导” = 性关怀 15

关于我、我的书和我的心愿 17

第一章 嘻嘻，知道我在想什么吗

——儿童的性探索及指导 19

第一节 女孩的鸡鸡掉了吗 20

第二节 女孩们奇奇怪怪的问题 22

尿尿的地方怎么有个洞洞 22

妈妈，臭不臭 23

我把发卡放在屁股里了 23

我的胸部为什么没有妈妈的大 24

我要像哥哥一样站着尿尿 24

第三节 小孩可以看大人的裸体吗 26

孩子4岁之前，父母与他（她）一起洗个澡 26

为4岁以上的孩子准备的两套补课方案 28

第四节 我从哪里来 30

别再延续这些并不美丽的谎言 30

孩子问什么，我们就答什么 32

答案不要超出孩子的认知水平 35

可以使用外国的性启蒙图本吗 36

第五节 没有爱，就没有生命 38

孩子是爸爸妈妈爱的奇迹 39

宝宝曾经和妈妈血脉相连 40

每个孩子的生命都来之不易 41

宝宝出生时，爸爸和妈妈一样辛苦 41

不管是女孩还是男孩，你都是最优秀的那一个 42

别忘记对孩子进行感恩的教育 43

第六节 让孩子们在性游戏中体验成长和爱 44

餐厅里的脱裤子游戏 45

女儿在幼儿园被小朋友摸了阴部怎么办 47

如果6岁的孩子还在玩这样的游戏 47

亲吻是爱的表达方式 48

我们来玩“生宝宝游戏”吧 49

“我们昨天结婚了！” 50

让男孩也体验一次当妈妈的感受 51

第七节 孩子性探索中常见的问题 51

妈妈的身体为什么会流血 51

避孕套是爸爸的玩具 52

儿童性知识读本的使用指南 53

第二章 我一直在长大

——儿童的性发展规律与应用 55

第一节 孩子性发展的五个阶段	55
第二节 孩子幼稚时期的性活动	56
第三节 孩子肛欲期的性活动	57
尿湿裤子以后	58
我摸到了黄金	59
小便频繁也是肛欲期的表现	61
我拉了一只蜗牛	61
第四节 孩子生殖器期的性活动	62
生殖器期是孩子性发展的第一个高峰期	62
帮助孩子脱离对乳房的依恋	63
爸爸怎么没有乳房呢	64
4岁以后，绝对不可以再摸妈妈的乳房了	65
妈妈，长大了我要你当我的新娘	66
如何帮助孩子脱离恋父恋母	67
孩童时期的爱情故事	68
第五节 孩童时期性活动的多种形态	74
恋物	75
暴露身体	76
喜欢异性服装	78
窥视他人裸体	79
摩擦他人身体	79
同性间的性活动	80
嗅闻爱恋对象的体臭	80
情景刺激	80
第三章 爸爸妈妈，教教我吧	
——儿童的生殖健康与保护	82
第一节 妈妈应该告诉女儿的卫生常识	82
怎样擦屁屁才会不污染阴部	82
每天都要清洗小屁屁	83
这些并不是异常现象	83
第二节 爸爸应该告诉儿子的卫生常识	83
每天清洗，才不会有包皮垢	84
父亲示范，让儿子自己动手翻洗	84
包皮手术前，给孩子多一些心理关怀	85
如何沟通才能让孩子配合医生进行手术	86
患了隐睾症，尽快做手术才是最好的解决方法	87
阴茎是大是小，青春期以后才真正见分晓	88
第三节 我们如何对孩子讲解生殖器	88
父母需要把握的5个原则	88
男孩女孩有什么不一样	91
父母怎样对孩子解释动物的性活动	93
第四节 如何帮助有性别认同障碍的孩子	96
他是男孩还是女孩	96
遗传基因对孩子性别的影响	97
男性榜样缺失更易造成孩子的性别认同障碍	98
如何帮助有性别认同障碍的孩子	99
第四章 555，我没有“毛病”！	
——儿童的性行为与防护	101
第一节 如何对待孩子的“手淫”行为	101
男孩、女孩的不同手淫方式	101
不满1周岁的孩子就会手淫	102
孩子手淫的规律和频率	102
孩子也能体验到性高潮	103
第二节 找出影响孩子手淫的因素	103

孩子内在的原始性驱力较强	104
缺乏父母的陪伴与关注	104
享受不到工作带来的愉悦	105
父母关系不和睦	105
父母、老师对手淫消极的态度与评价	106
第三节 给父母和老师的9条建议	106
第四节 质疑“夹腿综合征”	109
夹腿是怎样成为综合征的	110
医生开出的离奇药方	110
呼吁尽快开设儿童性健康保健门诊	112
第五章 爱我，就要学会保护我	
——防止和应对儿童性侵害	113
第一节 必须严禁的显性性侵害	113
第二节 家庭中的隐性性伤害	114
孩子之间的性伤害	114
色情影片、视频对孩子的性伤害	115
父母做爱不回避孩子	115
文化陋习对孩子的性伤害	116
第三节 关注受害孩子的心理创伤	117
性侵害会伤及孩子精神的最后防线	117
观看影视作品时，不要让孩子误解爱情	118
孩子目睹父母的性生活后的心理变化	118
不要在孩子的伤口上撒盐——避免二次性伤害	119
第四节 父母如何应对孩子的性伤害事件	120
第五节 教孩子认识和保护身体隐私部位	123
用画图的方式教孩子认识隐私部位效果最好	123
在生活细节中强化建立孩子的隐私概念	125
第六节 幼儿园老师可以摸孩子的鸡鸡吗？	126
第七节 受害孩子为什么选择沉默	128
第八节 谁是真正的罪犯？	130
第六章 我长大啦	
——潜伏期的性教育	132
第一节 潜伏期孩子的性活动	132
随意暴露身体是不是性早熟	132
爸爸居然成了他的情敌	133
寝室里的“妓女游戏”	134
堂哥对妹妹做了什么	135
发生在教室里的手淫事件	135
没有上过色情网站怎么结婚啊	136
第二节 性健康教育的终极目标	137
第三节 性健康教育课程	139
第七章 性关怀结硕果	
——我对儿子的性教育	141
看蜜蜂采花	144
分房间睡觉	142
他们在干什么？	143
我长大了要研究治疗艾滋病的药	144
请遵守亲吻的规则	146
我以后要找一个像妈妈一样的妻子	147
只有你一个人知道的才是秘密	149
爸爸青春期原来也是这样的	151
· · · · · (收起)	

标签

育儿

性教育

教育

儿童教育

儿童

幼儿教育

亲子

中国

评论

作者建议一岁半以前断奶是不科学的

建议所有的中国爸妈都读读这本书，有理有据，可操作性强。

理性且温情，性心理学佳作。对于帮助孩子成长和解决自己的心结都很有好处。

有十年的研究功底在总是不错的，很需要这样题材的内容。

父母必修课。

应该推荐给所有孩子家长

父母必修课

1、6岁前坚持的五原则（有问才答、有问必答、适时适度、传递健康的性价值观、尽量减少和避免与旧文化的冲突）
2、宽容对待孩子的手淫行为；
3、在一定年龄后引导孩子，制定规则；
4、教育孩子自我防范。案例较多，有用的建议较少。

孩子有对关于身体的好奇心，小时候能对孩子进行合理的性指导非常重要。
这本书篇幅很短，有时间准备读作者其他的相关书籍。

幼儿教育不应该存在的空白区

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

作为一个老师，将来的母亲，普及这些知识，真的很重要。

自己先看，有孩子了再看一遍

在儿童性教育的课程中，善解童贞的专业性和课程设计，以及对性教育的理解和理念都

是最深的。

一书在手，了解怎么做好孩子的性教育。

工具书

距离本书出版已过去十年，书上的错误示范仍然比比皆是。心有余悸

强烈推荐这本书

好细致的一本书。看完之后愈发感慨为人父母要接受多少教育，要为一个孩子的健康成长付出多少心血啊！

ps很喜欢第二册推荐序里面的一段话：在好莱坞经典爱情喜剧《出水芙蓉》中，严肃而刻板的形体老师教女孩子们的第一课并不是优美的舞步或高难度的动作，而是让女孩们面对落地镜正视自己。然后便是那段脍炙人口的台词：“姑娘们，收腹！挺胸！抬头！默念：我有一个秘密，我很美丽，人人都爱我。”

借鉴下，有些地方也不对，比如说同性恋部分的，这是大脑天生的，和后天的没关系；

[善解童贞](#) [下载链接1](#)

书评

几个月前因为一个2岁孩子的“磨腿综合症”我上网找了很多资料，没有什么结果。隐隐觉得似乎应该是孩子的正常发展阶段，就如同佛洛依德说的性器期。可是家长和老师的焦虑却让我难以确定。

最近因为一个4岁孩子的“夹腿”让我再次搜了起来，偶然看到的一篇关于胡萍的专访，让我...

——文/阳宝

在中国，谈起性教育，都觉得是一件令人羞涩的话题，于是我们的长辈几乎从来都不会主动提及这种教育，而我们更是对此难以启齿，导致我们这一代在性方面的知识极其匮乏，特别是与当今这种越来越开放的速食年代相比，不论是男性或女性，不正确或不完整的性知识或...

无意中在报纸上看到书的推介。买了，读。还不错。

因为感觉对女孩子的性教育更重要。

所以，当女孩子的父母也不容易，更需要在性教育方面多学习多实践多总结多探索。

现在，34个月的小猪已经知道了：

妈妈进女厕所，小猪也进女厕所。爸爸和姥爷进男厕所。爸爸有牛牛，妈妈...

善解童贞算是在各种育儿书籍里面一本比较另类的书，主要讲的是孩子们的性教育。印象里面，性教育应该一直到了青春期的时候才会开始，至少在自己的成长过程中是这样的。再小的时候的事情，就记不得那么多了。所以，当首次接触这本书的时候，我也有疑惑，有意义吗？看完书以后...

作者说，给书取名的时候她很为难，因为内容是儿童性教育——现在这样一个“谈性变色”的环境，直接把内容反映在书名中，好像有些太突兀，让人难以接受。

可是事情往往有这样的，你不接受，并不代表它不存在。

不知道你们是从哪里来的，反正我是从大桥底下捡来的——我妈说：“...

作为一名幼教工作者，我眼含热泪读完这本书。书中的内容让我看到了别人不曾看到的童真世界——原来

性关怀是从0岁开始的。我深深领会到：在我们的文化背景下，对孩子性教育不同于其他教育，更需要父

母的智慧与知识。通过书中对0-6岁儿童性发展规律的剖析，帮助年轻家长理解...

这本书真是太有用用了，虽然我未婚也没有孩子，但是无意中发现还有这样的书啊，真是太好了，就买下来了。现在刚看过一遍，等以后有孩子了我会再温一遍。

最近在看，
因为一个邻居的宝宝两岁半了还往裤子里尿尿，她妈妈很苦恼，在网上找到这本书，如获至宝，买了三本送人。觉得书里写的就是她家的孩子。
我看这本书是想主动了解一下怎样和孩子谈性，因为孩子总有一天会问的，不想到时候乱了阵脚。看了50多页，发现有用的很。

[善解童贞](#) [下载链接1](#)