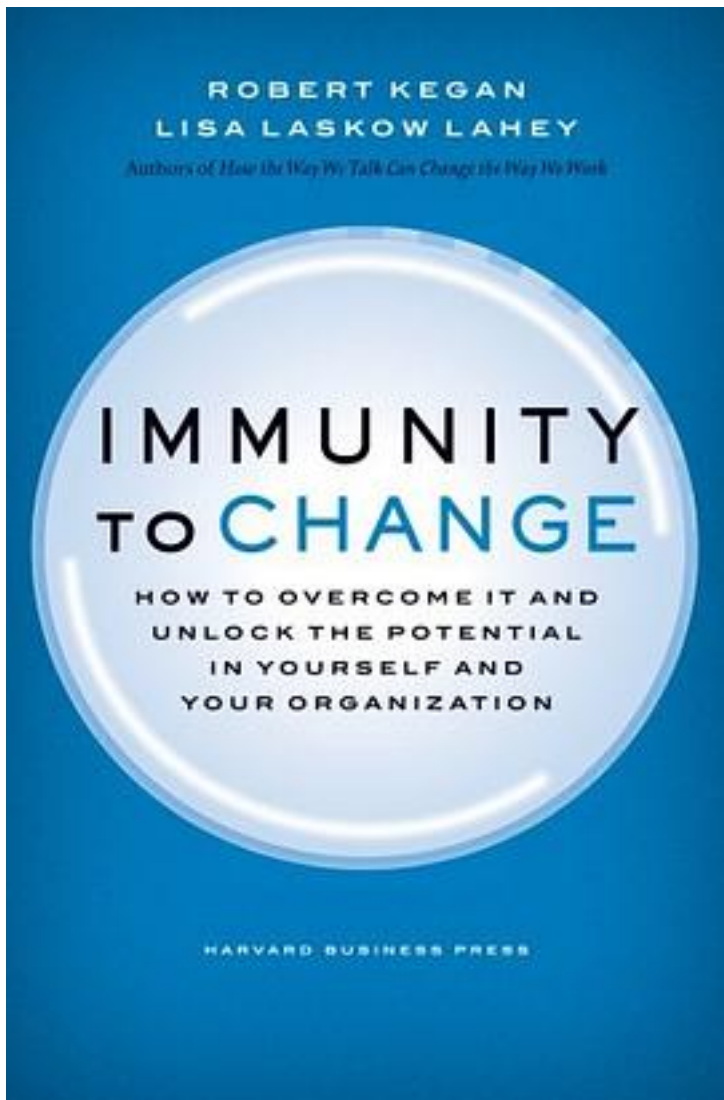


# Immunity to Change



[Immunity to Change\\_ 下载链接1](#)

著者:Robert Kegan

出版者:Harvard Business School Press

出版时间:2009-2

装帧:Hardcover

isbn:9781422117361

作者介绍:

罗伯特·凯根，丽莎·拉斯考·拉海，凯根是哈佛大学成人学习与职业发展方面的“威廉和米利安·米汉”（William and Miriam Meehan）教授，其经典著作《发展的自我》自引进中国以来备受推崇。拉海是哈佛大学变革领导力小组研究主任。

20多年来，凯根和拉海一直共同从事研究和实践。他们共建了工作思维集团（Minds at Work），这是一家客户服务公司，旨在帮助高级领导者及其团队的个人和职业发展。由于对组织领导力研究的突出贡献，凯根和拉海被波士顿大学管理学院授予吉斯莱森奖（Gislason），之前这项殊荣的获得者还包括沃伦·本尼斯、彼得·圣吉和埃德加·沙因等。

目录:

[Immunity to Change\\_ 下载链接1](#)

## 标签

心理学

自我管理

英文原版

自我突破

改变

管理

自我修养

李松蔚

## 评论

HarvardX: GSE1x

-----  
太赞太赞了！

-----  
Run a test, thoughts are assumptions, not truth

-----  
[Immunity to Change 下载链接1](#)

## 书评

管理学最终的根本在于心理学。  
变革为何这样难的原因就在于人类需要适应环境以求生存。一旦成功生存下来，原有的行为方式就会简化为一套价值观念。有了观念就有了限制。于是，当环境再度变化时，原有的观念反而起到了制约的作用。可悲的是，当人一旦形成了一套生存观...

-----  
两个作者是哈佛大学的教授,他们在这个领域研究了几十年,  
这本书讲的是一套他们创立的简单可靠的系统来帮助人或组织改变.  
改变之所以难是因为自身的改变免疫系统(如下图) 最左边(绿色)的是你要的目标,  
中间是你的行为(红色)总是和目标所抵触,是因为最右边(蓝色)的隐藏目标 作...

-----  
一语总结：变革的困难在于“免疫系统”的存在，为了控制焦虑感而维持原有行为模式的一种趋势。克服这种“适应性”挑战的有效方法，在于提高“智力复杂度”，寻找原模式背后的“思维假设”，采用一定的“巩固训练”，建立更适用的行为模式。  
一、变革的必要条件 智力复杂度 ...

-----

[Immunity to Change 下载链接1](#)