

医然美丽



[医然美丽_下载链接1_](#)

著者:林思允

出版者:天窗出版

出版时间:2008-7-21

装帧:平装

isbn:9789881754158

- ．護膚品的骨膠原，原來難以滲進表皮？
- ．打美白針，其實不能漂白皮膚？
- ．標榜「納米」的美容技術，還未有認證？
- ．肉毒桿菌去皺會令表情僵硬？

滿街的護膚品、美容療程，究竟那些是有醫學實效？那些是虛有其名且危機重重的？擁有皮膚科學士的林思允醫生（Dr Grace Lam），對醫學美容及微整形有豐富知識和經驗，在此著作分享其智慧的美容之道。

本書深入淺出地闡釋各種皮膚問題，包括暗瘡、黑頭、大眼袋、黑眼圈、色斑、脫髮等，更解構不同美容療程，如彩光、激光、透明質酸注射、肉毒桿菌去皺、激光脫毛、射頻嫩膚、維他命C導入、光能嫩膚與LED療程等，教導讀者找出適合自己膚質的護膚方法，更拆解市面護膚品及美容技術的真貌，以及探討醫學美容界最新的微整形技術。

愛美麗醫生的終生志願：令大家更美麗更有智慧，千萬不要因為缺乏專業知識，而道聽途說，浪費金錢，踏上「愛靚不愛命」之路！

作者介绍:

林思允 (Dr Grace Lam)，香港大學內外全科醫生、英國威爾斯大學皮膚學文憑、英國威爾斯大學皮膚學碩士。林醫生對醫學美容及微整形擁有豐富知識和經驗，崇尚理論與實驗兼備的美容方法，皮膚老化、抗衰老、防皺及去斑等問題，是她特別專注的範疇。

林醫生在多份暢銷雜誌包括《Cosmopolitan》、《Jessica》、《Fashion and Beauty》及《快周刊》等撰寫皮膚及醫學美容專欄，並在新城財經台節目《我的事務所》中擔任嘉賓主持，並不時接受傳媒如yahoo!、Beauty Pro及《明周》等訪問。

目录: 目錄

第一章

1.1 踏上皮膚科醫生的路

1.2 醫生樂與怒

第二章 醫學美容的謬誤

2.1 塗骨膠原可補回骨膠原？

2.2 飲「骨膠原」可美肌護膚嗎？

2.3 危機重重的羊胎素護膚品？

2.4 鯊魚油精華貴得冇道理？

2.5 「無添加」護膚品真的更好？

2.6 高科技「納米」護膚品加強效果？

2.7 遠紅外線護膚品能可釋放遠紅外線？

2.8 美白針真的有效漂白皮膚嗎？

2.9 果酸換膚會愈換愈薄？

2.10 黃金線拉面皮效果難受控？

2.11 多功能護膚品真的功效齊全嗎？

第三章 保養皮膚不偷懶

3.1 無齡系女生

3.2 認識肌膚百戰百勝

3.3 天然護膚錦囊

第四章 打造「零瑕疵」面孔

4.1 百變熊貓眼療法

4.2 變面搶救有辦法

4.3 毛髮大作戰

第五章 皮膚的深層管理

5.1 急救嚴重暗瘡

5.2 抗衰老錦囊

第六章 搶救肌膚的魔法

6.1 事前急救

6.2 創傷後修護

第七章 美膚前的考慮

7.1 抉擇前的三個步驟

7.2 認清責任與義務

附錄：常見醫學美容技術
• • • • • [\(收起\)](#)

[医然美丽_下载链接1](#)

标签

美容

林思允

护肤

其他

保养

评论

一本实用的美容书籍。

[医然美丽_下载链接1](#)

书评

是一本非常棒的書!
書中十分詳細的解說了市場上很多護膚的謬誤,對於一些像我一樣對皮膚知識很少的人
有十分大的幫助 除了教你怎樣分辨自己的皮膚性質,也提供改善方法
