

# 美白最关键



[美白最关键\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787538439878

《美白最关键》肌肤白晰，一年四季都会漂亮。美白、防晒对每个女人来讲都是护肤的

关键。要由内到外都散发出自然的美白。美白产品是怎样让肌肤美白的？美白原理是什么？只有了解自己的肤质，才能选择适合自己又容易被皮肤吸收，无毒副作用的美白产品。除了选用美白产品，还要从外部防止皮肤免受紫外线的侵害，做好防晒护理，无论在室内外工作都要用使用防晒霜。日常生活以及饮食习惯上，也要建立规律的作息时间，保持愉快的心情，让体内循环更顺畅，内脏也更健康。饮食上要多吃一些富含维生素C的新鲜水果，可预防黑斑、雀斑产生。制订适合自己的美白方案，让你无时无刻都拥有柔美白暂的肌肤，让你永远都成为万众注目的焦点。

作者介绍:

目录:

[美白最关键](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[美白最关键](#) [下载链接1](#)

书评

---

[美白最关键](#) [下载链接1](#)