

做孩子的私人医生



[做孩子的私人医生 下载链接1](#)

著者:钟国新

出版者:湖北人民

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787216059374

《做孩子的私人医生——天下父母必知的122招》依据孩子成长的规律，针对许许多多困惑孩子身心健康成长的问题，从保健、心理、急诊、生理这四个方面，深入剖析产生的原因，循循善诱，提出了一系列实用有效的帮助广大青少年解除困惑的方法。

作者介绍：

- 目录: 做孩子的保健医生
1. 认真对待孩子的早餐问题
 2. 孩子的午餐同样不能凑合
 3. 如何让孩子爱上蔬菜
 4. 春季要防止孩子过敏
 5. 孩子在夏季的饮食调养
 6. 白开水才是孩子最好的解暑饮料
 7. 孩子在秋季的饮食调养
 8. 孩子在冬季的饮食调养
 9. 如何防止孩子病从口入
 10. 了解“生长痛”，家长得安心
 11. 孩子肠道清，身体健康有保证
 12. 如何给孩子正确服用驱虫药
 13. 让孩子远离近视
 14. 让孩子拥有一副洁白健康的牙齿
 15. 让孩子越早远离肥胖越好
 16. 孩子爱睡懒觉怎么办
 17. 鼓励孩子正确地锻炼身体
 18. 如何为孩子选择合适的运动方式
 19. 帮孩子矫正口吃的毛病
 20. 控制孩子看电视的度
 21. 让孩子每晚都睡得香
 22. 孩子睡觉打鼾并非睡得香
 23. 如何让孩子的嘴里清清香香
 24. 如何为孩子选择一张合适的床
 25. 正确指导孩子吃零食
 26. 预防与改变孩子的驼背
 27. 给孩子一副健康的耳朵
 28. 让孩子学会正确洗手
 29. 做好孩子的“盐官”
 30. 培养孩子细嚼慢咽的习惯
 31. 阳光，孩子最好的营养品
 32. 做孩子的心理医生
 33. 让孩子变得自信
 34. 不要忽视孩子的自私
 35. 孩子为什么要与大人较劲
 36. 依赖，孩子健康成长的绊脚石
 37. 如何解决孩子的懒惰
 38. 改正孩子的“多动症”毛病
 39. 如何帮孩子走出孤僻
 40. 帮孩子走出抑郁的阴影
 41. “改造”害羞的孩子
 42. 如何让孩子远离浮躁
 43. 帮孩子拔去“嫉妒”这根刺
 44. 引导孩子走出心理脆弱的怪圈
 45. 如何让孩子消除自负心理
 46. 帮助孩子走出自卑的困扰
 47. 孩子爱说脏话怎么办
 48. 孩子做事磨蹭怎么办
 49. 如何对待孩子的追星现象
 50. 孩子怕黑怎么办
 51. 孩子爱发火如何疏导
 52. 帮助多疑的孩子驱散心头的疑云
 53. 家长如何面对爱撒谎的孩子
 54. 帮孩子消除紧张情绪
 55. 早恋，一个不可忽视的问题
 56. 如何让孩子不再“顺手牵羊”
 57. 如何让小马虎不再马虎
 58. 孩子不喜欢老师怎么办
 59. 孩子偏科怎么办
 60. 大考来了，如何战胜考试焦虑
 61. 孩子贪玩不顾学习怎么办
 62. 让孩子提起学习的兴趣
 63. 帮助孩子缓解学习压力
 64. 孩子学习三心二意怎么办
 65. 如何应对孩子考试作弊
 66. 如何引导孩子正确上网
 67. 如何提防孩子感染“Q虫病”
 68. 做孩子的急诊医生
 69. 孩子被食物噎着怎么办
 70. 孩子被鱼刺卡住了怎么办
 71. 孩子烫伤了怎么办
 72. 如何应对孩子的割伤
 73. 孩子流鼻血怎么办
 74. 孩子被宠物咬伤怎么处理
 75. 孩子发热了怎么办
 76. 鼻子里进了异物如何应对
 77. 被蜜蜂、黄蜂等刺蛰后如何处理
 78. 如何应对孩子崴脚
 79. 孩子腰扭伤应该怎么处理
 80. 孩子发生骨折怎么处理
 81. 如何应对孩子关节脱臼
 82. 怎样消除孩子身上的瘀伤
 83. 孩子牙齿受伤怎么办
 84. 孩子眼睛进了异物如何处理
 85. 孩子冻伤后怎么办
 86. 孩子头部受伤如何扎绷带
 87. 孩子腹痛如何处理
 88. 如何防治孩子的青春痘
 89. 孩子晕车、晕船有办法
 90. 孩子长了疖子怎么办
 91. 孩子起水痘怎么办
 92. 孩子呕吐应该如何处理
 93. 如何缓解孩子的牙痛
 94. 孩子食物中毒了怎么办
 95. 孩子煤气中毒如何急救
 96. 孩子咳嗽怎么办
 97. 孩子盗汗家长应该怎么办
 98. 孩子溺水了怎么办
 99. 孩子消化不良怎么办
 100. 孩子中暑家长应该怎么办
 101. 做孩子的生理医生
 102. 男孩为什么没有女孩高
 103. 如何解决孩子的变声苦恼
 104. 男孩的生殖器官如何发育
 105. 女孩的生殖器官如何发育
 106. 别让儿子为长胡子而烦恼
 107. 告诉儿子为什么要长喉结
 108. 告诉儿子阴茎为什么会勃起
 109. 男孩子第一次遗精怎么办
 110. 告诉孩子不要对性梦太紧张

- 111. 如何对待孩子的自慰 112. 为什么男孩子的乳房也会增大
 - 113. 青春期的孩子为什么会长阴毛 114. 告诉女儿为什么乳房要发育
 - 115. 处在青春期的女孩如何保护乳房 116. 告诉孩子不要为初潮而烦恼
 - 117. 如何向女儿解释白带 118. 告诉孩子怎样注意经期卫生
 - 119. 不要让女儿为体毛烦恼 120. 如何解决女儿外阴瘙痒 121. 如何应对孩子的痛经
 - 122. 告诉女儿如何正确使用卫生巾
- • • • • (收起)

[做孩子的私人医生](#) [下载链接1](#)

标签

儿童保健

评论

[做孩子的私人医生](#) [下载链接1](#)

书评

[做孩子的私人医生](#) [下载链接1](#)