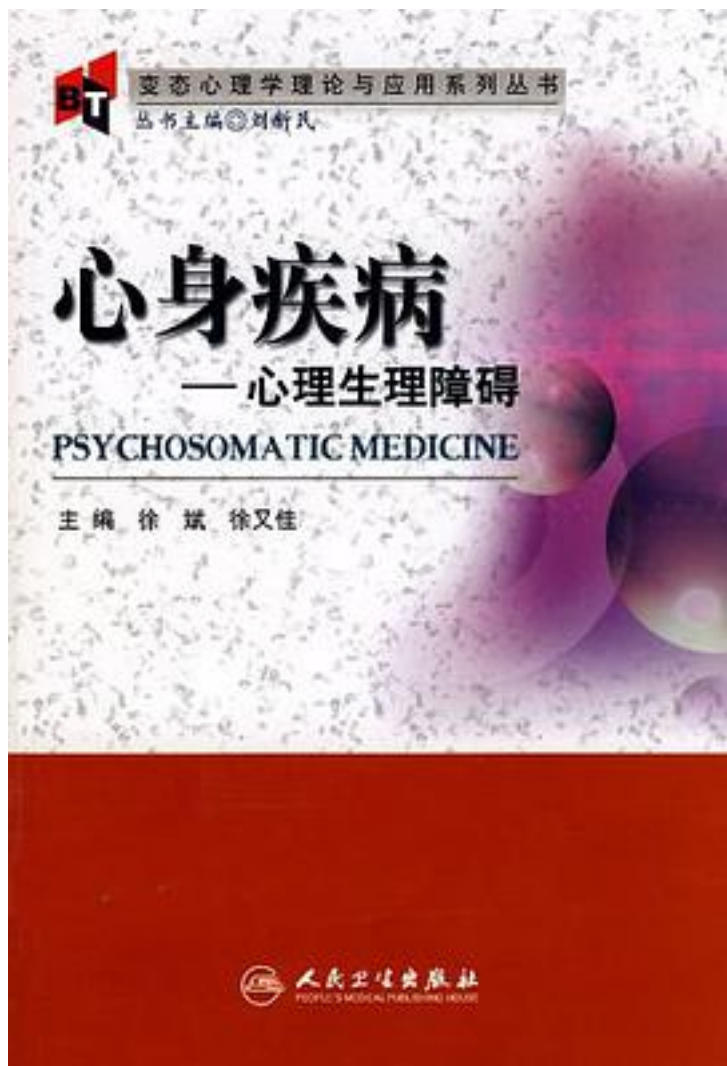


# 心身疾病



[心身疾病\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787117113267

《心身疾病:心理生理障碍》共分四章，第一章回顾了心身医学的由来与发展和心身疾病名称的演变。第二章回顾了早年被奉为经典的几种心身疾病的现状，当年曾受Alexander等心身医学的先驱们研究过的这些心身疾病仍然是目前医学界关注的热点，由此可见前辈们正确的选择和现代医学与时俱进的发展。第三章介绍以心理应激为核心的心理生理学作为心理生理障碍的基础，是想唤起临床工作者运用现代的科学技术手段来实现Alexander、Mirsky等创立的心理生理学研究方向；这方面，国际上已经先行了，我国也已经开始。第四章列出近年来关注的一些心理生理障碍，主要是说明虽然精神病学分类中不使用“心身医学”及“心身疾病”的概念；但这一领域仍在发展；这一章的内容就是证据。但限于我们的水平，“挂一漏万”在所难免。

最后，关于“burnout”一词的译法；目前较多译为“倦怠”，也有译为“耗竭”，我们以前曾译过“心身憔悴”；因为“burnout”的直译是“烧光”；而且心理、生理都有表现，所以现在均改译为“心身憔悴”。心身疾病是介于躯体疾病与神经症之间的一类疾病。这个概念由Halliday提出，得到Alexander的倡导。长期以来，心身疾病对人类健康构成威胁，是造成死亡率升高的主要原因，正日益受到医学界的重视。如今几经演变，心理生理障碍成为较常应用的名称。

作者介绍:

目录:

[心身疾病 下载链接1](#)

标签

心理学

2009

评论

看看罗博士观察到的90%情绪疾病的学术版本。

-----  
[心身疾病 下载链接1](#)

# 书评

现代人最大的毛病就是生气，书中有一节的标题是“不较劲的智慧”，其中分别谈到了不和自己、他人、老天较劲。本书的书名由之而来，之所以用这个书名，是觉得它对全书内容有画龙点睛的作用。比如说，“知道自己要什么”，“不和时间赛跑”，也就是不和自己较劲的意思；“灵魂另...

-----  
[心身疾病\\_下载链接1\\_](#)