

懒美眉的素颜心法



[懒美眉的素颜心法_下载链接1](#)

著者:凤凰丽人

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787509004531

《懒美眉的素颜心法》讲述了：盼下班。更盼小脸下“斑”很多姐妹们皮肤长斑后都会依靠化妆品来遮盖，其实厚厚的隔离霜以及粉底只能一时遮饰，治标不治本不说，化妆

品毕竟是化学制剂，特别是美白产品……这里我给姐妹们介绍一种既治标又治本，能使皮肤从增白而真白的妙方，既简单又有特效。

- 吃吃喝喝也能做精致小脸美人

吃吃喝喝也能瘦脸？！想必这是最吸引懒美眉的地方吧。没错，吃喝确实能瘦脸，关键是吃对食物！

- 让你变成香香公主的妙方

美丽不单指娇美的面容、修长的身姿，优雅的香气同样是影响美丽外观的重要条件。因此，“美肤美体”这一概念，绝不只是保养品和瘦身而已，还要从各个方面着手，让身体散发出女人内在的幽香，体现女人真正的美丽。

- 美女是睡出来的

如果你正被睡眠问题困扰，那就要多注意生活中的小习惯哦，很多失眠的问题是可以改善的。睡眠的关键是先睡心，再睡目。。

- 如何吃出一张桃花脸

真正美丽的脸庞，不是靠彩妆烘托出来的，而是由内而外焕发出健康、红润的肤色。因此，我更强调食补，让美丽吃出来

作者介绍:

目录:

[懒美眉的素颜心法_下载链接1](#)

标签

生活

懒美眉的素颜心法

美容

评论

[懒美眉的素颜心法_下载链接1](#)

书评

[懒美眉的素颜心法_下载链接1](#)