

SHINOの美脚&美腰 Wダイエット



[SHINOの美脚&美腰 Wダイエット_ダウンロード1](#)

著者:SHINO

出版者:廣済堂出版

出版时间:2008/6/24

装帧:21 x 14.8 x 1.2 cm

isbn:9784331513170

◎「腰回しダイエット」を始めた人に起こる"10の奇跡"◎

- 1下腹のお肉が消える
- 2お尻や太ももの余分な肉が消える
- 3バストが上向きになる
- 4食べても太りにくい体に変身する
- 5生理痛&冷え性も解消

6つるっつる美肌に変わる

7おしゃれや恋、仕事にも積極的になれる

8ストレスに強くなれる

9朝の目覚めがスッキリ!

10強運体質に変わる

■腰回しダイエットは、脂肪がどんどん排出され、

女性ホルモンが安定するから、

美脚も美肌も、理想の恋愛も手に入る。

内容（「BOOK」データベースより）

1日たった5分で「やせる」だけでなく、「キレイ」も「強運」もあなたが願ったとおりに引き寄せられる。

作者介绍:

目录:

[SHINOの美脚&美腰 Wダイエット_ダウンロード1](#)

标签

评论

[SHINOの美脚&美腰 Wダイエット_ダウンロード1](#)

书评

[SHINOの美脚&美腰 Wダイエット_下载链接1_](#)