

# 别让"猪流感"吓着你



[别让"猪流感"吓着你\\_下载链接1\\_](#)

著者:谭晓东 编

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787560953359

《别让“猪流感”吓着你:科学防治甲型H1N1流感知识问答(彩绘版)》紧跟“猪流感”防治的最新动态，文字精炼，图文并茂，有大量原创的卡通画，通俗易懂，适用读者群广，融知识性与趣味性一体。《别让“猪流感”吓着你:科学防治甲型H1N1流感知识问答(彩绘版)》内容不仅涉及猪流感，还普及了禽流感和相关知识，让他们对他们三者直接的区别和联系做了详细的介绍，有助于人们了解一个真实的“猪流感”，扫除大家知识上的“盲区”。

SARS防治专家重出“江湖”的又一力作——《别让“猪流感”吓着你:科学防治甲型H1N1流感知识问答(彩绘版)》作者长期从事突发公共卫生事件的防治，具有丰富的经验，在SARS，禽流感等防治中发挥了重要作用，《别让“猪流感”吓着你:科学防治甲型H1N1流感知识问答(彩绘版)》可以说是SARS防治专家奉献给大家的又一力作。

作者简介:

目录: 第一篇

总论 1.什么是猪流感(甲型H1N1流感)? 2.如何看待疑似病例的数字? 3.猪流感和流感、禽流感之间有什么关系? 4.猪流感与普通感冒、流感、禽流感和SARS(非典)的区别是什么? 5.呼吸道病毒有什么共同特点? 6.呼吸道病毒共分为哪几类? 7.流感的流行历史是怎样的? 8.目前猪流感的疫情发展状况如何? 9.猪流感全球范围内大流行的风险有多大? 10.猪流感的传播势头是不是很凶猛,会不会蔓延全国? 11.需要多长时间可实现疫情控制? 12.疫情爆发的最可能解释是什么? 13.猪流感会每年流行吗? 14.食用猪肉或猪肉制品安全吗? 15.猪流感是如何传播的? 16.感染猪流感后会出现什么症状,导致什么结局? 17.猪流感的死亡率有多高? 18.世界卫生组织(WHO)猪流感大流行警戒等级是如何划分的? 19.中国流感预警应急系统级别是如何划分的? 20.建议防治猪流感的经验是什么? 21.针对猪流感的防控,我国政府采取了什么行动? 22.有哪些抗流感病毒药物? 23.补药能预防猪流感吗? 24.免疫球蛋白对预防猪流感有作用吗? 25.防治猪流感有没有有效疫苗? 26.有没有其他有效药物预防猪流感? 27.猪流感流行时期,心理压力有哪些? 28.“猪流感恐慌症”是如何形成的? 29.如何消除对猪流感的恐惧心理? 30.面对猪流感造成的心理压力,要特别注意什么? 31.当突然得知自己身患重病时,人们会出现什么样的心理和行为反应? 32.被确诊为猪流感患者后,患者的情绪反应表现如何? 33.患者应如何面对猪流感?具体做到哪些方面? 34.医务工作者发现猪流感患者,应该怎么做? 35.预防猪流感,大学生该怎么做? 36.预防猪流感,民工应该怎么做? 37.防治猪流感存在哪些误区? 38.预防猪流感,消毒水浓度越高越好吗? 39.要向孩子传授猪流感知识吗? 40.应该向孩子提供哪些正确的猪流感防治知识? 41.除了甲型H1N1流感外,家长还应该向孩子传达什么知识?

42.健身能预防甲型H1N1流感吗? 43.预防甲型H1N1流感应选择何种锻炼方式? 44.如何选择运动种类? 45.运动量如何控制? 46.锻炼期间应注意什么问题? 47.社区卫生服务机构目前该怎样进行宣教或健康教育? 48.社区范围内是否需要大面积排查? 49.如何建立社区防控机制? 第二篇

流行病学 1.什么是甲型H1N1流感病毒? 2.感冒、流感、禽流感、甲型H1N1流感和SARS是由同一种病毒引起的吗? 3.甲型H1N1流感病毒突变是否有可能? 4.甲型H1N1流感病毒在体外怎样可以被杀灭? 5.甲型H1N1流感H1N1病毒的“H”和“N”是什么意思? 6.夏天到了,苍蝇和蚊子很多,它们会不会传播甲型H1N1流感? 7.现行人感染甲型H1N1流感的诊断标准是什么? 8.人感染甲型H1N1流感的主要症状是什么? 9.人感染甲型H1N1流感应与哪些疾病进行鉴别? 10.受感染后,人出现具体症状大约需要多长时间? 11.人感染甲型H1N1流感的病死率是多少? 12.当出现类似流感症状后,应如何处理? 13.当出现类似流感症状后,医生是否可以在第一时间诊断出感染了甲型H1N1流感? 14.人感染甲型H1N1流感后,现行推荐治疗方案是什么? 15.人感染甲型H1N1流感后,一定会发病吗? 16.无症状可以传播病毒吗? 17.怀疑自己感染了甲型H1N1流感,怎么办? 18.疑似病人为什么不能立即确诊? 19.没有跟病人接触过,也没有去过流行区的人是不是一定不会感染甲型H1N1流感? 20.接种流感疫苗是否

能够预防甲型H1N1流感？ 21.甲型H1N1流感多久能够治愈出院？ 22.目前甲型H1N1流感有没有有效的治疗方法？ 23.甲型H1N1流感蔓延情况？ 24.甲型H1N1流感的传染源是什么？ 25.甲型H1N1流感传播途径是什么？ 26.甲型H1N1流感的易感人群和高危人群有哪些？ 27.甲型H1N1流感流行从什么地方开始？ 28.甲型H1N1流感是如何监测的？ 29.哪些人是甲型H1N1流感密切接触者？ 30.甲型H1N1流感一定要隔离么？ 31.被隔离的人是否都是疑似病人？ 32.能够探视被隔离的人吗？ 33.接吻会传播甲型H1N1流感吗？ 34.孕妇如果感染甲型H1N1流感，会对胎儿有什么影响？ 35.在隔离期间，病人应该怎么做？ 36.甲型H1N1流感是否为法定传染病？ 37.甲型H1N1流感治愈后，还有传染性吗？ 38.甲型H1N1流感能不能治好，有后遗症吗？ 39.老人、小孩和孕妇更容易感染甲型H1N1流感吗？ 40.老人及长期病患者为什么较少出现典型病症？ 41.是不是没跟病人接触过，也没有去过流行区就一定不会得甲型H1N1流感了？ 42.如何消除甲型H1N1流感的恐慌情绪？ 43.目前对抗甲型H1N1流感的斗争是否取得了进展？

### 第三篇

消毒 1.消毒的目的是什么？ 2.什么是终末消毒？应怎样进行？ 3.有哪些消毒方法可以有效杀灭人感染猪流感病毒？ 4.对感染者用过的物品应该怎样消毒？ 5.如何进行手与皮肤的消毒？ 6.食物如何进行消毒？ 7.衣服、被褥、书报、纸张等若要消毒，应如何进行？ 8.在行进中的交通工具上发现病例时应采取哪些消毒处理措施？ 9.公共场所应如何进行消毒？ 10.目前对甲型H1N1流感密切接触者的措施是什么？ 第四篇

预防 1.人感染猪流感是否可以预防和控制？ 2.日常生活与生猪接触较多，该怎么办？ 3.遇到病猪该如何处理？ 4.国家会不会通过宰猪以防控病情？ 5.吃猪肉会感染吗？ 6.身边出现流感患者，该怎么办？ 7.可以采取哪些措施切断人感染猪流感的传播途径？ 8.怎样洗手才能达到清洁目的？ 9.戴口罩可以预防人感染猪流感吗？ 10.戴口罩有哪些需要注意的地方？ 11.一定要戴口罩吗？ 12.如何佩戴口罩？ 13.应该怎么认识“易感人群”？ 14.哪些人群应特别注意保护？ 15.农村如何防治猪流感？ 16.哪些地方是公共场所？ 17.出入公共场所较为频繁的人应该注意什么？ 18.公共场所的工作人员应如何预防猪流感？ 19.学校应如何加强学生的预防？ 20.办公室预防猪流感注意事项有哪些？ 21.参加活动时应注意什么？ 22.什么是院内感染？ 23.医务人员的个人防护分为哪几个等级？ 24.身边有疫区归来人员应怎么办？ 25.从疫区归来或近期曾到过疫区，应采取哪些措施来保护自己和身边的人？ 26.近期打算前往疫区应注意什么？ 27.普通人应如何保护？ 28.在乘坐交通工具时，应做到那些预防措施？ 29.现在有无预防用疫苗？ 30.政府采取了什么措施来加强对疫情的监测和防控？ 31.个人应如何配合卫生部门的监测工作？ 32.猪流感流行期间还可以做剧烈运动吗？ 33.家中有宠物应该怎么办？

• • • • • [\(收起\)](#)

[别让"猪流感"吓着你 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[别让"猪流感"吓着你\\_下载链接1](#)

## 书评

猪在它们悬空的舞台上 一直摇摆，让步或是再见 来自《动物庄园》的寓言  
再一次被残酷地证实 当我们割下它完整地吃下它 不再用敲响地竹棒放牧  
我们的食谱是罪恶之书 塞满我们一个体面的残骸 欢迎来到这里的农贸市场  
全部都是奢侈和礼物 在一个剥去了皮的猪头面前 我好奇地凝...

-----  
[别让"猪流感"吓着你\\_下载链接1](#)